

诗篇

诗篇卷一

真福

- 1¹ 不从恶人的计谋，
不站罪人的道路，
不坐褻慢人的座位，
- 2 惟喜爱耶和华的律法，
昼夜思想，
这人便为有福！
- 3 他要像一棵树栽在溪水旁，
按时候结果子，
叶子也不枯干。
凡他所做的尽都顺利。
- 4 恶人并不是这样，
乃像糠秕被风吹散。
- 5 因此，当审判的时候、恶人必站立不住；
罪人在义人的会中也是如此。
- 6 因为耶和华知道义人的道路；
恶人的道路却必灭亡。

神所拣选的君王

- 2¹ 外邦为什么争闹？
万民为什么谋算虚妄的事？
- 2 世上的君王一齐起来，
臣宰一同商议，
要敌挡耶和华并他的受膏者，

- 3 说：我们要挣开他们的捆绑，
脱去他们的绳索。
- 4 那坐在天上的必发笑；
主必嗤笑他们。
- 5 那时，他要在怒中责备他们，
在烈怒中惊吓他们，
- 6 说：我已经立我的君
在锡安—我的圣山上了。
- 7 受膏者说：我要传圣旨。
耶和華曾对我说：你是我的儿子，
我今日生你。
- 8 你求我，我就将列国赐你为基业，
将地极赐你为田产。
- 9 你必用铁杖打破他们；
你必将他们如同窑匠的瓦器摔碎。
- 10 现在，你们君王应当省悟！
你们世上的审判官该受管教！
- 11 当存畏惧事奉耶和華，
又当存战兢而快乐。
- 12 当以嘴親子，恐怕他发怒，
你们便在道中灭亡，
因为他的怒气快要发作。
凡投靠他的，都是有福的。

求助的晨禱

- 3 大卫逃避他儿子押沙龙的时候作的诗。
- 1 耶和華啊，我的敌人何其加增；
有许多人起来攻击我。
- 2 有许多人议论我说：

他得不着 神的帮助。（细拉）

3 但你—耶和华是我四围的盾牌，
是我的荣耀，又是叫我抬起头来的。

4 我用我的声音求告耶和华，
他就从他的圣山上应允我。（细拉）

5 我躺下睡觉，我醒着，
耶和华都保佑我。

6 虽有成万的百姓来周围攻击我，
我也不怕。

7 耶和华啊，求你起来！
我的 神啊，求你救我！
因为你打了我一切仇敌的腮骨，
敲碎了恶人的牙齿。

8 救恩属乎耶和华；
愿你赐福给你的百姓。（细拉）

求助的晚祷

4 大卫的诗，交与伶长。用丝弦的乐器。

1 显我为义的 神啊，
我呼吁的时候，求你应允我！
我在困苦中，你曾使我宽广；
现在求你怜恤我，听我的祷告！

2 你们这上流人哪，你们将我的尊荣变为羞辱要到几时呢？
你们喜爱虚妄，寻找虚假，要到几时呢？（细拉）

3 你们要知道，耶和华已经分别虔诚人归他自己；
我求告耶和华，他必听我。

4 你们应当畏惧，不可犯罪；
在床上的时候，要心里思想，并要肃静。（细拉）

- 5 当献上公义的祭，
又当倚靠耶和華。
- 6 有许多人说：谁能指示我们什么好处？
耶和華啊，求你仰起脸来，光照我们。
- 7 你使我心里快乐，
胜过那丰收五谷新酒的人。
- 8 我必安然躺下睡觉，
因为独有你—耶和華使我安然居住。

求主保护

- 5 大卫的诗，交与伶长。用吹的乐器。
- 1 耶和華啊，求你留心听我的言语，
顾念我的心思！
- 2 我的王我的 神啊，求你垂听我呼求的声音！
因为我向你祈祷。
- 3 耶和華啊，早晨你必听我的声音；
早晨我必向你陈明我的心意，并要警醒！
- 4 因为你不是喜悦恶事的 神，
恶人不能与你同居。
- 5 狂傲人不能站在你眼前；
凡作孽的，都是你所恨恶的。
- 6 说谎言的，你必灭绝；
好流人血弄诡诈的，都为耶和華所憎恶。
- 7 至于我，我必凭你丰盛的慈爱进入你的居所；
我必存敬畏你的心向你的圣殿下拜。
- 8 耶和華啊，求你因我的仇敌，凭你的公义引领我，
使你的道路在我面前正直。
- 9 因为，他们的口中没有诚实；

他们的心里满有邪恶；
他们的喉咙是敞开的坟墓；
他们用舌头谄媚人。

10 神啊，求你定他们的罪！
愿他们因自己的计谋跌倒；
愿你在他们许多的过犯中把他们逐出，
因为他们背叛了你。

11 凡投靠你的，愿他们喜乐，时常欢呼，
因为你护庇他们；
又愿那爱你名的人都靠你欢欣。

12 因为你必赐福与义人；
耶和華啊，你必用恩惠如同盾牌四面护卫他。

患难中求助的祈祷

6 大卫的诗，交与伶长。用丝弦的乐器，调用第八。

1 耶和華啊，求你不要在怒中责备我，
也不要烈怒中惩罚我！

2 耶和華啊，求你可怜我，因为我软弱。
耶和華啊，求你医治我，因为我的骨头发战。

3 我心也大大地惊惶。
耶和華啊，你要到几时才救我呢？

4 耶和華啊，求你转回搭救我！
因你的慈爱拯救我。

5 因为，在死地无人记念你，
在阴间有谁称谢你？

6 我因唉哼而困乏；
我每夜流泪，把床榻漂起，
把褥子湿透。

7 我因忧愁眼睛干瘪，
又因我一切的敌人眼睛昏花。

- 8 你们一切作孽的人，离开我吧！
因为耶和华听了我的哀哭的声音。
- 9 耶和华听了我的恳求；
耶和华必收纳我的祷告。
- 10 我的一切仇敌都必羞愧，大大惊惶；
他们必要退后，忽然羞愧。

为公义而祈祷

- 7 大卫指着便雅悯人古实的话，向耶和华唱的流离歌。
- 1 耶和华—我的 神啊，我投靠你！
求你救我脱离一切追赶我的人，将我救拔出来！
- 2 恐怕他们像狮子撕裂我，
甚至撕碎，无人搭救。
- 3 耶和华—我的 神啊，我若行了这事，
若有罪孽在我手里，
- 4 我若以恶报那与我交好的人—
连那无故与我为敌的，我也救了他，
- 5 就任凭仇敌追赶我，直到追上，
将我的性命踏在地下，
使我的荣耀归于灰尘。（细拉）
- 6 耶和华啊，求你在怒中起来，
挺身而出，抵挡我敌人的暴怒！
求你为我兴起！你已经命定施行审判！
- 7 愿众民的会环绕你！
愿你从其上归于高位！
- 8 耶和华向众民施行审判；
耶和华啊，求你按我的公义和我心中的纯正判断
我。
- 9 愿恶人的恶断绝！

愿你坚立义人！
因为公义的 神察验人的心肠肺腑。

- 10 神是我的盾牌；
他拯救心里正直的人。
- 11 神是公义的审判者，
又是天天向恶人发怒的 神。
- 12 若有人不回头，他的刀必磨快，
弓必上弦，预备妥当了。
- 13 他也预备了杀人的器械；
他所射的是火箭。
- 14 试看恶人因奸恶而劬劳，
所怀的是毒害，所生的是虚假。
- 15 他掘了坑，又挖深了，
竟掉在自己所挖的阱里。
- 16 他的毒害必临到他自己的头上；
他的强暴必落到他自己的脑袋上。
- 17 我要照着耶和华的公义称谢他，
歌颂耶和华至高者的名。

神的荣耀和人的尊贵

8 大卫的诗，交与伶长。用迦特乐器。

- 1 耶和华—我们的主啊，
你的名在全地何其美！
你将你的荣耀彰显于天。
- 2 你因敌人的缘故，
从婴孩和吃奶的口中，
建立了能力，
使仇敌和报仇的闭口无言。
- 3 我观看你指头所造的天，

- 并你所陈设的月亮星宿，
- 4 便说：人算什么，你竟顾念他！
世人算什么，你竟眷顾他！
- 5 你叫他比天使微小一点，
并赐他荣耀尊贵为冠冕。
- 6-8 你派他管理你手所造的，
使万物，就是一切的牛羊、
田野的兽、空中的鸟、海里的鱼，
凡经行海道的，都服在他的脚下。
- 9 耶和华—我们的主啊，
你的名在全地何其美！

称颂耶和华的公义

- 9 大卫的诗，交与伶长。调用慕拉便。
- 1 我要一心称谢耶和华；
我要传扬你一切奇妙的作为。
- 2 我要因你欢喜快乐；
至高者啊，我要歌颂你的名！
- 3 我的仇敌转身退去的时候，
他们一见你的面就跌倒灭亡。
- 4 因你已经为我伸冤，为我辨屈；
你坐在宝座上，按公义审判。
- 5 你曾斥责外邦，你曾灭绝恶人；
你曾涂抹他们的名，直到永永远远。
- 6 仇敌到了尽头；
他们被毁坏，直到永远。
你拆毁他们的城邑，
连他们的名号都归于无有。
- 7 惟耶和华坐着为王，直到永远；

他已经为审判设摆他的宝座。

- 8 他要按公义审判世界，
按正直判断万民。
- 9 耶和华又要给受欺压的人作高台，
在患难的时候作高台。
- 10 耶和华啊，认识你名的人要倚靠你，
因你没有离弃寻求你的人。
- 11 应当歌颂居锡安的耶和华，
将他所行的传扬在众民中。
- 12 因为那追讨流人血之罪的一他记念受屈的人，
不忘记困苦人的哀求。
- 13 耶和华啊，你是从死门把我提拔起来的；
求你怜恤我，看那恨我的人所加给我的苦难，
- 14 好叫我述说你一切的美德；
我必在锡安城的门因你的救恩欢乐。
- 15 外邦人陷在自己所掘的坑中；
他们的脚在自己暗设的网罗里缠住了。
- 16 耶和华已将自己显明了，他已施行审判；
恶人被自己手所做的缠住了。（细拉）
- 17 恶人，就是忘记 神的外邦人，
都必归到阴间。
- 18 穷乏人必不永久被忘；
困苦人的指望必不永远落空。
- 19 耶和华啊，求你起来，不容人得胜！
愿外邦人在你面前受审判！
- 20 耶和华啊，求你使外邦人恐惧；
愿他们知道自己不过是人。（细拉）

为公义而祈祷

- 10¹ 耶和华啊，你为什么站在远处？
在患难的时候为什么隐藏？
- 2 恶人在骄横中把困苦人追得火急；
愿他们陷在自己所设的计谋里。
- 3 因为恶人以心愿自夸；
贪财的背弃耶和华，并且轻慢他。
- 4 恶人面带骄傲，说：耶和华必不追究；
他一切所想的都以为没有 神。
- 5 凡他所做的，时常稳固；
你的审判超过他的眼界。
至于他一切的敌人，
他都向他们喷气。
- 6 他心里说：我必不动摇，
世世代代不遭灾难。
- 7 他满口是咒骂、诡诈、欺压，
舌底是毒害、奸恶。
- 8 他在村庄埋伏等候；
他在隐密处杀害无辜的人。
他的眼睛窥探无倚无靠的人；
- 9 他埋伏在暗地，如狮子蹲在洞中。
他埋伏，要掳去困苦人；
他拉网，就把困苦人掳去。
- 10 他屈身蹲伏，
无倚无靠的人就倒在他爪牙之下。
- 11 他心里说： 神竟忘记了；
他掩面永不观看。

- 12 耶和华啊，求你起来！
神啊，求你举手，不要忘记困苦人！
- 13 恶人为何轻慢 神，
心里说：你必不追究？
- 14 其实你已经观看；
因为奸恶毒害，你都看见了，
为要以手施行报应。
无倚无靠的人把自己交托你；
你向来是帮助孤儿的。
- 15 愿你打断恶人的膀臂；
至于坏人，愿你追究他的恶，直到净尽。
- 16 耶和华永永远远为王；
外邦人从他的地已经灭绝了。
- 17 耶和华啊，谦卑人的心愿，
你早已知道。
你必须预备他们的心，
也必侧耳听他们的祈求，
- 18 为要给孤儿和受欺压的人伸冤，
使强横的人不再威吓他们。

在主里得安稳

- 11 大卫的诗，交与伶长。
- 1 我是投靠耶和华；
你们怎么对我说：你当像鸟飞往你的山去。
- 2 看哪，恶人弯弓，把箭搭在弦上，
要在暗中射那心里正直的人。
- 3 根基若毁坏，
义人还能做什么呢？
- 4 耶和华在他的圣殿里；

耶和华的宝座在天上；
他的慧眼察看世人。

5 耶和華試驗義人；
惟有惡人和喜愛強暴的人，他心里恨惡。

6 他要向惡人密布網羅；
有烈火、硫磺、熱風，作他們杯中的分。

7 因為耶和華是公義的，他喜愛公義；
正直人必得見他的面。

求助的祈禱

12 大衛的诗，交与伶长。调用第八。

1 耶和華啊，求你幫助，因虔誠人斷絕了；
世人中間的忠信人沒有了。

2 人人向鄰舍說謊；
他們說話，是嘴唇油滑，心口不一。

3 凡油滑的嘴唇和夸大的舌頭，
耶和華必要剪除。

4 他們曾說：我們必能以舌頭得勝；
我們的嘴唇是我們自己的，
誰能作我們的主呢？

5 耶和華說：因為困苦人的冤屈
和窮人的嘆息，
我現在要起來，
把他安置在他所切慕的穩妥之地。

6 耶和華的言語是純淨的言語，
如同銀子在泥爐中煉過七次。

7 耶和華啊，你必保護他們；
你必保佑他們永遠脫離這世代的人。

8 下流人在世人中升高，

就有恶人到处游行。

求耶和華看顧

13 大卫的诗，交与伶长。

- 1 耶和華啊，你忘记我要到几时呢？要到永远吗？
你掩面不顾我要到几时呢？
- 2 我心里筹算，终日愁苦，要到几时呢？
我的仇敌升高压制我，要到几时呢？
- 3 耶和華—我的 神啊，求你看顧我，应允我！
使我眼目光明，免得我沉睡至死；
- 4 免得我的仇敌说：我胜了他；
免得我的敌人在我摇动的时候喜乐。
- 5 但我倚靠你的慈爱；
我的心因你的救恩快乐。
- 6 我要向耶和華歌唱，
因他用厚恩待我。

人的邪恶（诗53）

14 大卫的诗，交与伶长。

- 1 愚顽人心里说：没有 神。
他们都是邪恶，行了可憎恶的事；
没有一个人行善。
- 2 耶和華从天上垂看世人，
要看有明白的没有，
有寻求 神的没有。
- 3 他们都偏离正路，
一同变为污秽；
并没有行善的，

连一个也没有。

- 4 作孽的都没有知识吗？
他们吞吃我的百姓，如同吃饭一样，
并不求告耶和华。
- 5 他们在那里大大地害怕，
因为 神在义人的族类中。
- 6 你们叫困苦人的谋算变为羞辱；
然而耶和华是他的避难所。
- 7 但愿以色列的救恩从锡安而出。
耶和华救回他被掳的子民那时，
雅各要快乐，以色列要欢喜。

得居圣山者的品行

15 大卫的诗。

- 1 耶和华啊，谁能寄居你的帐幕？
谁能住在你的圣山？
- 2 就是行为正直、做事公义、
心里说实话的人。
- 3 他不以舌头谗谤人，
不恶待朋友，
也不随伙毁谤邻里。
- 4 他眼中藐视匪类，
却尊重那敬畏耶和华的人。
他发了誓，虽然自己吃亏也不更改。
- 5 他不放债取利，
不受贿赂以害无辜。
行这些事的人必永不动摇。

为信心稳固而祈祷

16 大卫的金诗。

- 1 神啊，求你保佑我，
因为我投靠你。
- 2 我的心哪，你曾对耶和华说：你是我的主；
我的好处不在你以外。
- 3 论到世上的圣民，他们又美又善，
是我最喜悦的。
- 4 以别神代替耶和华的，
他们的愁苦必加增；
他们所浇奠的血我不献上；
我嘴唇也不提别神的名号。
- 5 耶和华是我的产业，
是我杯中的分；
我所得的，你为我持守。
- 6 用绳量给我的地界，坐落在佳美之处；
我的产业实在美好。
- 7 我必称颂那指教我的耶和华；
我的心肠在夜间也警戒我。
- 8 我将耶和华常摆在我面前，
因他在我右边，我便不致摇动。
- 9 因此，我的心欢喜，我的灵快乐；
我的肉身也要安然居住。
- 10 因为你必不将我的灵魂撇在阴间，
也不叫你的圣者见朽坏。
- 11 你必将生命的道路指示我。
在你面前有满足的喜乐；
在你右手中有永远的福乐。

无辜的人的祷告

17 大卫的祈祷。

- 1 耶和华啊，求你听闻公义，
侧耳听我的呼吁！
求你留心听我这不出于诡诈嘴唇的祈祷！
- 2 愿我的判语从你面前发出；
愿你的眼睛观看公正。
- 3 你已经试验我的心；
你在夜间鉴察我；
你熬炼我，却找不着什么；
我立志叫我口中没有过失。
- 4 论到人的行为，我借着嘴唇的言语自己谨守，
不行强暴人的道路。
- 5 我的脚踏定了你的路径；
我的两脚未曾滑跌。
- 6 神啊，我曾求告你，因为你必应允我；
求你向我侧耳，听我的言语。
- 7 求你显出你奇妙的慈爱来；
你是那用右手拯救投靠你的脱离起来攻击他们的人。
- 8 求你保护我，如同保护眼中的瞳人；
将我隐藏在你翅膀的荫下，
- 9 使我脱离那欺压我的恶人，
就是围困我要害我命的仇敌。
- 10 他们的心被脂油包裹；
他们用口说骄傲的话。
- 11 他们围困了我们的脚步；
他们瞪着眼，要把我们推倒在地。

- 12 他像狮子急要抓食，
又像少壮狮子蹲伏在暗处。
- 13 耶和华啊，求你起来，前去迎敌，将他打倒！
用你的刀救护我命脱离恶人。
- 14 耶和华啊，求你用手救我脱离世人，
脱离那只在今生有福分的世人！
你把你的财宝充满他们的肚腹；
他们因有儿女就心满意足，
将其余的财物留给他们的婴孩。
- 15 至于我，我必在义中见你的面；
我醒了的时候，得见你的形象就心满意足了。

大卫的胜利之歌（撒下22·1—51）

18 耶和华的仆人大卫的诗，交与伶长。当耶和华救他脱离一切仇敌和扫罗之手的日子，他向耶和华念这诗的话。说：

- 1 耶和华，我的力量啊，我爱你！
- 2 耶和华是我的岩石，我的山寨，我的救主，
我的 神，我的磐石，我所投靠的。
他是我的盾牌，
是拯救我的角，是我的高台。
- 3 我要求告当赞美的耶和华；
这样我必从仇敌手中被救出来。
- 4 曾有死亡的绳索缠绕我，
匪类的急流使我惊惧，
- 5 阴间的绳索缠绕我，
死亡的网罗临到我。
- 6 我在急难中求告耶和华，
向我的 神呼求。
他从殿中听了我的声音；
我在他面前的呼求入了他的耳中。

- 7 那时，因他发怒，地就摇撼战抖；
山的根基也震动摇撼。
- 8 从他鼻孔冒烟上腾；
从他口中发火焚烧，连炭也着了。
- 9 他又使天下垂，亲自降临，
有黑云在他脚下。
- 10 他坐着基路伯飞行；
他借着风的翅膀快飞。
- 11 他以黑暗为藏身之处，
以水的黑暗、天空的厚云为他四围的行宫。
- 12 因他面前的光辉，
他的厚云行过便有冰雹火炭。
- 13 耶和华也在天上打雷；
至高者发出声音便有冰雹火炭。
- 14 他射出箭来，使仇敌四散；
多多发出闪电，使他们扰乱。
- 15 耶和华啊，你的斥责一发，
你鼻孔的气一出，
海底就出现，
大地的根基也显露。
- 16 他的高天伸手抓住我，
把我从大水中拉上来。
- 17 他救我脱离我的劲敌和那些恨我的人，
因为他们比我强盛。
- 18 我遭遇灾难的日子，他们来攻击我；
但耶和华是我的倚靠。
- 19 他又领我到宽阔之处；
他救拔我，因他喜悦我。
- 20 耶和华按着我的公义报答我，
按着我手中的清洁赏赐我。
- 21 因为我遵守了耶和华的道，

未曾作恶离开我的 神。

22 他的一切典章常在我面前；
他的律例我也未曾丢弃。

23 我在他面前作了完全人；
我也保守自己远离我的罪孽。

24 所以，耶和华按我的公义，
按我在他眼前手中的清洁偿还我。

25 慈爱的人，你以慈爱待他；
完全的人，你以完全待他。

26 清洁的人，你以清洁待他；
乖僻的人，你以弯曲待他。

27 困苦の百姓，你必拯救；
高傲的眼目，你必使他降卑。

28 你必点着我的灯；
耶和华—我的 神必照明我的黑暗。

29 我借着你的冲入敌军，
借着你的 神跳过墙垣。

30 至于 神，他的道是完全的；
耶和华的话是炼净的。
凡投靠他的，他便作他们的盾牌。

31 除了耶和华，谁是 神呢？
除了我们的 神，谁是磐石呢？

32 惟有那以力量束我的腰、
使我行为完全的，他是 神。

33 他使我的脚快如母鹿的蹄，
又使我在高处安稳。

34 他教导我的手能以争战，
甚至我的膀臂能开铜弓。

35 你把你的救恩给我作盾牌；
你的右手扶持我；
你的温和使我为大。

- 36 你使我脚下的地步宽阔；
我的脚未曾滑跌。
- 37 我要追赶我的仇敌，并要追上他们；
不将他们灭绝，我总不归回。
- 38 我要打伤他们，使他们不能起来；
他们必倒在我的脚下。
- 39 因为你曾以力量束我的腰，使我能争战；
你也使那起来攻击我的都服在我以下。
- 40 你又使我的仇敌在我面前转背逃跑，
叫我能以剪除那恨我的人。
- 41 他们呼求，却无人拯救；
就是呼求耶和華，他也不应允。
- 42 我捣碎他们，如同风前的灰尘，
倒出他们，如同街上的泥土。
- 43 你救我脱离百姓的争竞，
立我作列国的元首；
我素不认识的民必事奉我。
- 44 他们一听见我的名声就必顺从我；
外邦人要投降我。
- 45 外邦人要衰残，
战战兢兢地出他们的营寨。
- 46 耶和華是活神。
愿我的磐石被人称颂；
愿救我的 神被人尊崇。
- 47 这位 神，就是那为我伸冤、
使众民服在我以下的。
- 48 你救我脱离仇敌，
又把我举起，高过那些起来攻击我的；
你救我脱离强暴的人。
- 49 耶和華啊，因此我要在外邦中称谢你，

歌颂你的名。

- 50 耶和華賜極大的救恩給他所立的王，
施慈愛給他的受膏者，
就是給大衛和他的後裔，直到永遠。

造化的榮耀

19 大衛的诗，交与伶长。

- 1 诸天述说 神的榮耀；
穹蒼傳揚他的手段。
- 2 這日到那日發出言語；
這夜到那夜傳出知識。
- 3 無言無語，
也無聲音可聽。
- 4 它的量帶通遍天下，
它的言語傳到地極。
- 神在其間為太陽安設帳幕；
- 5 太陽如同新郎出洞房，
又如勇士歡然奔路。
- 6 它從天這邊出來，繞到天那邊，
沒有一物被隱藏不得它的热氣。

耶和華的律法

- 7 耶和華的律法全備，能蘇醒人心；
耶和華的法度確定，能使愚人有智慧。
- 8 耶和華的訓詞正直，能快活人的心；
耶和華的命令清潔，能明亮人的眼目。
- 9 耶和華的道理潔淨，存到永遠；
耶和華的典章真實，全然公義—
- 10 都比金子可羨慕，且比極多的精金可羨慕；

比蜜甘甜，且比蜂房下滴的蜜甘甜。

- 11 况且你的仆人因此受警戒，
守着这些便有大赏。
- 12 谁能知道自己的错失呢？
愿你赦免我隐而未现的过错。
- 13 求你拦阻仆人不犯任意妄为的罪，
不容这罪辖制我，
我便完全，免犯大罪。
- 14 耶和华—我的磐石，我的救赎主啊，
愿我口中的言语、心里的意念在你面前蒙悦纳。

祈求胜利

20 大卫的诗，交与伶长。

- 1 愿耶和华在你遭难的日子应允你；
愿名为雅各 神的高举你。
- 2 愿他从圣所救助你，
从锡安坚固你，
- 3 记念你的一切供献，
悦纳你的燔祭，（细拉）
- 4 将你心所愿的赐给你，
成就你的一切筹算。
- 5 我们要因你的救恩夸胜，
要奉我们 神的名竖立旌旗。
愿耶和华成就你一切所求的！
- 6 现在我知道耶和华救护他的受膏者，
必从他的圣天上应允他，
用右手的能力救护他。
- 7 有人靠车，有人靠马，
但我们要提到耶和华—我们 神的名。
- 8 他们都屈身仆倒，

我们却起来，立得正直。

- 9 求耶和华施行拯救；
我们呼求的时候，愿王应允我们！

为胜利而歌颂

21 大卫的诗，交与伶长。

- 1 耶和华啊，王必因你的能力欢喜；
因你的救恩，他的快乐何其大！
- 2 他心里所愿的，你已经赐给他；
他嘴唇所求的，你未尝不应允。（细拉）
- 3 你以美福迎接他，
把精金的冠冕戴在他头上。
- 4 他向你求寿，你便赐给他，
就是日子长久，直到永远。
- 5 他因你的救恩大有荣耀；
你又将尊荣威严加在他身上。
- 6 你使他有洪福，直到永远，
又使他在你面前欢喜快乐。
- 7 王倚靠耶和华，
因至高者的慈爱必不摇动。
- 8 你的手要搜出你的一切仇敌；
你的右手要搜出那些恨你的人。
- 9 你发怒的时候，要使他们如在炎热的火炉中。
耶和华要在他的震怒中吞灭他们；
那火要把他们烧尽了。
- 10 你必从世上灭绝他们的子孙，
从人间灭绝他们的后裔。
- 11 因为他们有意加害于你；
他们想出计谋，却不能作成。

12 你必使他们转背逃跑，
向他们的脸搭箭在弦。

13 耶和华啊，愿你因自己的能力显为至高！
这样，我们就唱诗，歌颂你的大能。

痛苦中的祷告和赞美

22 大卫的诗，交与伶长。调用朝鹿。

1 我的 神，我的 神！为什么离弃我？
为什么远离不救我？不听我唉哼的言语？

2 我的 神啊，我白日呼求，你不应允，
夜间呼求，并不住声。

3 但你是圣洁的，
是用以色列的赞美为宝座的。

4 我们的祖宗倚靠你；
他们倚靠你，你便解救他们。

5 他们哀求你，便蒙解救；
他们倚靠你，就不羞愧。

6 但我是虫，不是人，
被众人羞辱，被百姓藐视。

7 凡看见我的都嗤笑我；
他们撇嘴摇头，说：

8 他把自己交托耶和华，耶和华可以救他吧！
耶和华既喜悦他，可以搭救他吧！

9 但你是叫我出母腹的；
我在母怀里，你就使我有倚靠的心。

10 我自出母胎就被交在你手里；
从我母亲生我，你就是我的 神。

11 求你不要远离我！

因为急难临近了，没有人帮助我。

- 12 有许多公牛围绕我，
巴珊大力的公牛四面困住我。
- 13 它们向我张口，
好像抓撕吼叫的狮子。
- 14 我如水被倒出来；
我的骨头都脱了节；
我心在我里面如蜡融化。
- 15 我的精力枯干，如同瓦片；
我的舌头贴在我牙床上。
你将我安置在死地的尘土中。
- 16 犬类围着我，恶党环绕我；
他们扎了我的手，我的脚。
- 17 我的骨头，我都能数过；
他们瞪着眼看我。
- 18 他们分我的外衣，
为我的里衣拈阄。
- 19 耶和华啊，求你不要远离我！
我的救主啊，求你快来帮助我！
- 20 求你救我的灵魂脱离刀剑，
救我的生命脱离犬类，
- 21 救我脱离狮子的口；
你已经应允我，使我脱离野牛的角。
- 22 我要将你的名传与我的弟兄，
在会中我要赞美你。
- 23 你们敬畏耶和华的人要赞美他！
雅各的后裔都要荣耀他！
以色列的后裔都要惧怕他！
- 24 因为他没有藐视憎恶受苦的人，
也没有向他掩面；

那受苦之人呼吁的时候，他就垂听。

25 我在大会中赞美你的话是从你而来的；
我要在敬畏耶和华的人面前还我的愿。

26 谦卑的人必吃得饱足；
寻求耶和华的人必赞美他。
愿你们的心永远活着！

27 地的四极都要想念耶和华，并且归顺他；
列国的万族都要在你面前敬拜。

28 因为国权是耶和华的；
他是管理万国的。

29 地上一切丰肥的人必吃喝而敬拜；
凡下到尘土中——不能存活自己性命的人——
都要在他面前下拜。

30 他必有后裔事奉他；
主所行的事必传与后代。

31 他们必来把他的公义传给将要生的民，
言明这事是他所行的。

耶和华是我牧者

23 大卫的诗。

1 耶和华是我的牧者，
我必不致缺乏。

2 他使我躺卧在青草地上，
领我在可安歇的水边。

3 他使我的灵魂苏醒，
为自己的名引导我走义路。

4 我虽然行过死荫的幽谷，
也不怕遭害，
因为你与我同在；

你的杖，你的竿，都安慰我。

- 5 在我敌人面前，你为我摆设筵席；
你用油膏了我的头，使我的福杯满溢。
- 6 我一生一世必有恩惠慈爱随着我；
我且要住在耶和华的殿中，直到永远。

伟大的君王

24 大卫的诗。

- 1 地和其中所充满的，
世界和住在其间的，都属耶和华。
- 2 他把地建立在海上，
安定在大水之上。
- 3 谁能登耶和华的山？
谁能站在他的圣所？
- 4 就是手洁心清，不向虚妄，
起誓不怀诡诈的人。
- 5 他必蒙耶和华赐福，
又蒙救他的 神使他成义。
- 6 这是寻求耶和华的族类，
是寻求你面的雅各。（细拉）
- 7 众城门哪，你们要抬起头来！
永久的门户，你们要被举起！
那荣耀的王将要进来！
- 8 荣耀的王是谁呢？
就是有力有能的耶和华，
在战场上有能的耶和华！
- 9 众城门哪，你们要抬起头来！
永久的门户，你们要把头抬起！
那荣耀的王将要进来！

10 荣耀的王是谁呢？
万军之耶和华，
他是荣耀的王！（细拉）

求主指引保护

25 大卫的诗。

- 1 耶和华啊，我的心仰望你。
- 2 我的 神啊，我素来倚靠你；
求你不要叫我羞愧，
不要叫我的仇敌向我夸胜。
- 3 凡等候你的必不羞愧；
惟有那无故行奸诈的必要羞愧。
- 4 耶和华啊，求你将你的道指示我，
将你的路教训我！
- 5 求你以你的真理引导我，教训我，
因为你是救我的 神。
我终日等候你。
- 6 耶和华啊，求你记念你的怜悯和慈爱，
因为这是亘古以来所常有的。
- 7 求你不要记念我幼年的罪愆和我的过犯；
耶和华啊，求你因你的恩惠，按你的慈爱记念我。
- 8 耶和华是良善正直的，
所以他必指示罪人走正路。
- 9 他必按公平引领谦卑人，
将他的道教训他们。
- 10 凡遵守他的约和他法度的人，
耶和华都以慈爱诚实待他。
- 11 耶和华啊，求你因你的名赦免我的罪，
因为我的罪重大。

- 12 谁敬畏耶和华，
耶和华必指示他当选择的道路。
- 13 他必安然居住；
他的后裔必承受地土。
- 14 耶和华与敬畏他的人亲密；
他必将自己的约指示他们。
- 15 我的眼目时常仰望耶和华，
因为他必将我的脚从网里拉出来。
- 16 求你转向我，怜恤我，
因为我是孤独困苦。
- 17 我心里的愁苦甚多，
求你救我脱离我的祸患。
- 18 求你看顾我的困苦，我的艰难，
赦免我一切的罪。
- 19 求你察看我的仇敌，
因为他们人多，并且痛痛地恨我。
- 20 求你保护我的性命，搭救我，
使我不致羞愧，因为我投靠你。
- 21 愿纯全、正直保守我，
因为我等候你。
- 22 神啊，求你救赎以色列脱离他一切的愁苦。

义人的祈祷

26 大卫的诗。

- 1 耶和华啊，求你为我伸冤，
因我向来行事纯全；
我又倚靠耶和华，并不摇动。
- 2 耶和华啊，求你察看我，试验我，
熬炼我的肺腑心肠。

- 3 因为你的慈爱常在我眼前，
我也按你的真理而行。
- 4 我没有和虚谎人同坐，
也不与瞒哄人的同群。
- 5 我恨恶恶人的会，
必不与恶人同坐。
- 6 耶和华啊，我要洗手表明无辜，
才环绕你的祭坛；
- 7 我好发称谢的声音，
也要述说你一切奇妙的作为。
- 8 耶和华啊，我喜爱你所住的殿
和你显荣耀的居所。
- 9 不要把我的灵魂和罪人一同除掉；
不要把我的性命和流人血的一同除掉。
- 10 他们的手中有奸恶，
右手满有贿赂。
- 11 至于我，却要行事纯全；
求你救赎我，怜恤我！
- 12 我的脚站在平坦地方；
在众会中我要称颂耶和华！

赞美的祷告

27 大卫的诗。

- 1 耶和华是我的亮光，是我的拯救，
我还怕谁呢？
耶和华是我性命的保障，
我还惧谁呢？
- 2 那作恶的就是我的仇敌，

前来吃我肉的时候就绊跌仆倒。

- 3 虽有军兵安营攻击我，我的心也不害怕；
虽然兴起刀兵攻击我，我必仍旧安稳。
- 4 有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求：
就是一生一世住在耶和华的殿中，
瞻仰他的荣美，在他的殿里求问。
- 5 因为我遭遇患难，他必暗暗地保守我；
在他亭子里，把我藏在他帐幕的隐密处，
将我高举在磐石上。
- 6 现在我得以昂首，高过四面的仇敌。
我要在他的帐幕里欢然献祭；
我要唱诗歌颂耶和华。
- 7 耶和华啊，我用声音呼吁的时候，求你垂听；
并求你怜恤我，应允我。
- 8 你说：你们当寻求我的面。
那时我心向你诉说：耶和华啊，
你的面我正要寻求。
- 9 不要向我掩面。
不要发怒赶逐仆人，
你向来是帮助我的。
救我的 神啊，不要丢掉我，
也不要离弃我。
- 10 我父母离弃我，
耶和华必收留我。
- 11 耶和华啊，求你将你的道指教我，
因我仇敌的缘故引导我走平坦的路。
- 12 求你不要把我交给敌人，遂其所愿；
因为妄作见证的和口吐凶言的，起来攻击我。
- 13 我若不信在活人之地得见耶和华的恩惠，
就早已丧胆了。

14 要等候耶和华！
当壮胆，坚固你的心！
我再说，要等候耶和华！

求主帮助

28 大卫的诗。

- 1 耶和华啊，我要求告你！
我的磐石啊，不要向我缄默！
倘若你向我闭口，
我就如将死的人一样。
- 2 我呼求你，向你至圣所举手的时候，
求你垂听我恳求的声音！
- 3 不要把我和恶人并作孽的一同除掉；
他们与邻舍说和平话，心里却是奸恶。
- 4 愿你按着他们所做的，
并他们所行的恶事待他们。
愿你照着他们手所做的待他们，
将他们所应得的报应加给他们。
- 5 他们既然不留心耶和华所行的和他手所做的，
他就必毁坏他们，不建立他们。
- 6 耶和华是应当称颂的，
因为他听了我的恳求的声音。
- 7 耶和华是我的力量，是我的盾牌；
我心里倚靠他就得帮助。
所以我心中欢乐，
我必用诗歌颂赞他。
- 8 耶和华是他百姓的力量，
又是他受膏者得救的保障。
- 9 求你拯救你的百姓，赐福给你的产业，
牧养他们，扶持他们，直到永远。

在暴风雨中耶和华的威声

29 大卫的诗。

- 1 神的众子啊，你们要将荣耀、能力归给耶和华，
归给耶和华！
- 2 要将耶和华的名所当得的荣耀归给他，
以圣洁的装饰敬拜耶和华。
- 3 耶和华的声音发在水上；
荣耀的神打雷，
耶和华打雷在大水之上。
- 4 耶和华的声音大有能力；
耶和华的声音满有威严。
- 5 耶和华的声音震破香柏树；
耶和华震碎黎巴嫩的香柏树。
- 6 他也使之跳跃如牛犊，
使黎巴嫩和西连跳跃如野牛犊。
- 7 耶和华的声音使火焰分岔。
- 8 耶和华的声音震动旷野；
耶和华震动加低斯的旷野。
- 9 耶和华的声音惊动母鹿落胎，
树木也脱落净光。
凡在他殿中的，都称说他的荣耀。
- 10 洪水泛滥之时，耶和华坐着为王；
耶和华坐着为王，直到永远。
- 11 耶和华必赐力量给他的百姓；
耶和华必赐平安的福给他的百姓。

感恩的祷告

30 大卫在献殿的时候，作这诗歌。

- 1 耶和华啊，我要尊崇你，
因为你曾提拔我，不叫仇敌向我夸耀。
- 2 耶和华—我的 神啊，
我曾呼求你，你医治了我。
- 3 耶和华啊，你曾把我的灵魂从阴间救上来，
使我存活，不至于下坑。
- 4 耶和华的圣民哪，你们要歌颂他，
称赞他可纪念的圣名。
- 5 因为，他的怒气不过是转眼之间；
他的恩典乃是一生之久。
一宿虽然有哭泣，
早晨便必欢呼。
- 6 至于我，我凡事平顺，便说：
我永不动摇。
- 7 耶和华啊，你曾施恩，叫我的江山稳固；
你掩了面，我就惊惶。
- 8 耶和华啊，我曾求告你；
我向耶和华恳求，说：
- 9 我被害流血，下到坑中，有什么益处呢？
尘土岂能称赞你，传说你的诚实吗？
- 10 耶和华啊，求你应允我，怜恤我！
耶和华啊，求你帮助我！
- 11 你已将我的哀哭变为跳舞，
将我的麻衣脱去，给我披上喜乐，
- 12 好叫我的灵歌颂你，并不住声。
耶和华—我的 神啊，我要称谢你，直到永远！

信靠 神的祈祷

31 大卫的诗，交与伶长。

- 1 耶和华啊，我投靠你；
求你使我永不羞愧；
凭你的公义搭救我！
- 2 求你侧耳而听，
快快救我！
作我坚固的磐石，
拯救我的保障！
- 3 因为你是我的岩石，我的山寨；
所以，求你为你名的缘故引导我，指点我。
- 4 求你救我脱离人为我暗设的网罗，
因为你是我的保障。
- 5 我将我的灵魂交在你手里；
耶和华诚实的 神啊，你救赎了我。
- 6 我恨恶那信奉虚无之神的人；
我却倚靠耶和华。
- 7 我要为你的慈爱高兴欢喜；
因为你见过我的困苦，知道我心中的艰难。
- 8 你未曾把我交在仇敌手里；
你使我的脚站在宽阔之处。
- 9 耶和华啊，求你怜恤我，
因为我在急难之中；
我的眼睛因忧愁而干瘪，
连我的身心也不安舒。
- 10 我的生命为愁苦所消耗；
我的年岁为叹息所旷废。
我的力量因我的罪孽衰败；
我的骨头也枯干。

- 11 我因一切敌人成了羞辱，
在我的邻舍跟前更甚；
那认识我的都惧怕我，
在外头看见我的都躲避我。
- 12 我被人忘记，如同死人，无人记念；
我好像破碎的器皿。
- 13 我听见了许多人的谗谤，
四围都是惊吓；
他们一同商议攻击我的时候，
就图谋要害我的性命。
- 14 耶和华啊，我仍旧倚靠你；
我说：你是我的神。
- 15 我终身的事在你手中；
求你救我脱离仇敌的手和那些逼迫我的人。
- 16 求你使你的脸光照仆人，
凭你的慈爱拯救我。
- 17 耶和华啊，求你叫我不致羞愧，
因为我曾呼吁你；
求你使恶人羞愧，
使他们在阴间缄默无声。
- 18 那撒谎的人逞骄傲轻慢，
出狂妄的话攻击义人；
愿他的嘴哑而无言。
- 19 敬畏你、投靠你的人，你为他们所积存的，
在世人面前所施行的恩惠是何等大呢！
- 20 你必把他们藏在你面前的隐密处，
免得遇见人的计谋；
你必暗暗地保守他们在亭子里，
免受口舌的争闹。
- 21 耶和华是应当称颂的，
因为他在坚固城里向我施展奇妙的慈爱。

- 22 至于我，我曾急促地说：
我从你眼前被隔绝。
然而，我呼求你的时候，
你仍听我恳求的声音。
- 23 耶和华的圣民哪，你们都要爱他！
耶和华保护诚实人，
足足报应行事骄傲的人。
- 24 凡仰望耶和华的人，
你们都要壮胆，坚固你们的心！

认罪与蒙赦

32 大卫的训诲诗。

- 1 得赦免其过、遮盖其罪的，
这人是幸福的！
- 2 凡心里没有诡诈、耶和华不算为有罪的，
这人是幸福的！
- 3 我闭口不认罪的时候，
因终日唉哼而骨头枯干。
- 4 黑夜白日，你的手在我身上沉重；
我的精液耗尽，如同夏天的干旱。（细拉）
- 5 我向你陈明我的罪，
不隐瞒我的恶。
我说：我要向耶和华承认我的过犯，
你就赦免我的罪恶。（细拉）
- 6 为此，凡虔诚人都当趁你可寻找的时候祷告你；
大水泛滥的时候，必不能到他那里。
- 7 你是我藏身之处；
你必保佑我脱离苦难，
以得救的乐歌四面环绕我。（细拉）

- 8 我要教导你，指示你当行的路；
我要定睛在你身上劝戒你。
- 9 你不可像那无知的骡马，
必用嚼环辔头勒住它；
不然，就不能驯服。
- 10 恶人必多受苦楚；
惟独倚靠耶和华的必有慈爱四面环绕他。
- 11 你们义人应当靠耶和华欢喜快乐；
你们心里正直的人都当欢呼。

颂赞之歌

- 33¹ 义人哪，你们应当靠耶和华欢乐；
正直人的赞美是合宜的。
- 2 你们应当弹琴称谢耶和华，
用十弦瑟歌颂他。
- 3 应当向他唱新歌，
弹得巧妙，声音洪亮。
- 4 因为耶和华的言语正直；
凡他所做的尽都诚实。
- 5 他喜爱仁义公平；
遍地满了耶和华的慈爱。
- 6 诸天借耶和华的命而造；
万象借他口中的气而成。
- 7 他聚集海水如垒，
收藏深洋在库房。
- 8 愿全地都敬畏耶和华！
愿世上的居民都惧怕他！
- 9 因为他说有，就有，

命立，就立。

- 10 耶和华使列国的筹算归于无有，
使众民的思念无有功效。
- 11 耶和华的筹算永远立定；
他心中的思念万代常存。
- 12 以耶和华为 神的，那国是有福的！
他所拣选为自己产业的，那民是有福的！
- 13 耶和华从天上观看；
他看见一切的世人。
- 14 从他的居所往外察看地上一切的居民——
- 15 他是那造成他们众人心的，
留意他们一切作为的。
- 16 君王不能因兵多得胜；
勇士不能因力大得救。
- 17 靠马得救是枉然的；
马也不能因力大救人。
- 18 耶和华的眼目看顾敬畏他的人
和仰望他慈爱的人，
- 19 要救他们的命脱离死亡，
并使他们在饥荒中存活。
- 20 我们的心向来等候耶和华；
他是我们的帮助，我们的盾牌。
- 21 我们的心必靠他欢喜，
因为我们向来倚靠他的圣名。
- 22 耶和华啊，求你照着我们所仰望你的，
向我们施行慈爱！

颂赞 神的美善

34 大卫在亚比米勒面前装疯，被他赶出去，就作这诗。

- 1 我要时时称颂耶和華；
赞美他的话必常在我口中。
- 2 我的心必因耶和華夸耀；
谦卑人听见就要喜乐。
- 3 你们和我当称耶和華為大，
一同高举他的名。
- 4 我曾寻求耶和華，他就应允我，
救我脱离了一切的恐惧。
- 5 凡仰望他的，便有光荣；
他们的脸必不蒙羞。
- 6 我这困苦人呼求，耶和華便垂听，
救我脱离一切患难。
- 7 耶和華的使者在敬畏他的人四围安营，
搭救他们。
- 8 你们要尝尝主恩的滋味，便知道他是美善；
投靠他的人有福了！
- 9 耶和華的圣民哪，你们当敬畏他，
因敬畏他的一无所缺。
- 10 少壮狮子还缺食忍饿，
但寻求耶和華的什么好处都不缺。
- 11 众弟子啊，你们当来听我的话！
我要将敬畏耶和華的道教训你们。
- 12 有何人喜好存活，
爱慕长寿，得享美福，
- 13 就要禁止舌头不出恶言，
嘴唇不说诡诈的话。
- 14 要离恶行善，
寻求和睦，一心追赶。
- 15 耶和華的眼目看顾义人；
他的耳朵听他们的呼求。

- 16 耶和华向行恶的人变脸，
要从世上除灭他们的名号。
- 17 义人呼求，耶和华听见了，
便救他们脱离一切患难。
- 18 耶和华靠近伤心的人，
拯救灵性痛悔的人。
- 19 义人多有苦难，
但耶和华救他脱离这一切，
- 20 又保全他一身的骨头，
连一根也不折断。
- 21 恶必害死恶人；
恨恶义人的，必被定罪。
- 22 耶和华救赎他仆人的灵魂；
凡投靠他的，必不致定罪。

求助的祷告

35 大卫的诗。

- 1 耶和华啊，与我相争的，求你与他们相争！
与我相战的，求你与他们相战！
- 2 拿着大小的盾牌，
起来帮助我。
- 3 抽出枪来，挡住那追赶我的；
求你对我的灵魂说：我是拯救你的。
- 4 愿那寻索我命的，蒙羞受辱！
愿那谋害我的，退后羞愧！
- 5 愿他们像风前的糠，
有耶和华的使者赶逐他们。
- 6 愿他们的道路又暗又滑，
有耶和华的使者追赶他们。

- 7 因他们无故地为我暗设网罗，
无故地挖坑，要害我的性命。
- 8 愿灾祸忽然临到他身上！
愿他暗设的网缠住自己！
愿他落在其中遭灾祸！
- 9 我的心必靠耶和華快乐，
靠他的救恩高兴。
- 10 我的骨头都要说：
耶和華啊，谁能像你
救护困苦人脱离那比他强壮的，
救护困苦穷乏人脱离那抢夺他的？
- 11 凶恶的见证人起来，
盘问我所不知道的事。
- 12 他们向我以恶报善，
使我的灵魂孤苦。
- 13 至于我，当他们有病的时候，
我便穿麻衣，禁食，刻苦己心；
我所求的都归到自己的怀中。
- 14 我这样行，好像他是我的朋友，我的弟兄；
我屈身悲哀，如同人为母亲哀痛。
- 15 我在患难中，他们却欢喜，大家聚集。
我所不认识的那些下流人聚集攻击我；
他们不住地把我撕裂。
- 16 他们如同席上好嬉笑的狂妄人向我咬牙。
- 17 主啊，你看着不理要到几时呢？
求你救我的灵魂脱离他们的残害！
救我的生命脱离少壮狮子！
- 18 我在大会中要称谢你，
在众民中要赞美你。

- 19 求你不容那无理与我为仇的向我夸耀！
不容那无故恨我的向我挤眼！
- 20 因为他们不说和平话，
倒想出诡诈的言语害地上的安静人。
- 21 他们大大张口攻击我，说：
阿哈，阿哈，我们的眼已经看见了！
- 22 耶和华啊，你已经看见了，求你不要闭口！
主啊，求你不要远离我！
- 23 我的 神我的主啊，求你奋兴醒起，
判清我的事，申明我的冤！
- 24 耶和华—我的 神啊，求你按你的公义判断我，
不容他们向我夸耀！
- 25 不容他们心里说：阿哈，遂我们的心愿了！
不容他们说：我们已经把他吞了！
- 26 愿那喜欢我遭难的一同抱愧蒙羞！
愿那向我妄自尊大的披惭愧，蒙羞辱！
- 27 愿那喜悦我冤屈得伸的欢呼快乐；
愿他们常说：当尊耶和华为大！
耶和华喜悦他的仆人平安。
- 28 我的舌头要终日论说你的公义，
时常赞美你。

人的邪恶

36 耶和华的仆人大卫的诗，交与伶长。

- 1 恶人的罪过在他心里说：
我眼中不怕 神！
- 2 他自夸自媚，
以为他的罪孽终不显露，不被恨恶。
- 3 他口中的言语尽是罪孽诡诈；

他与智慧善行已经断绝。

- 4 他在床上图谋罪孽，
定意行不善的道，不憎恶恶事。

神的良善

- 5 耶和华啊，你的慈爱上及诸天；
你的信实达到穹苍。
- 6 你的公义好像高山；
你的判断如同深渊。
耶和华啊，人民、牲畜，你都救护。
- 7 神啊，你的慈爱何其宝贵！
世人投靠在你翅膀的荫下。
- 8 他们必因你殿里的肥甘得以饱足；
你也必叫他们喝你乐河的水。
- 9 因为，在你那里有生命的源头；
在你的光中，我们必得见光。
- 10 愿你常施慈爱给认识你的人，
常以公义待心里正直的人。
- 11 不容骄傲人的脚踏踏我；
不容凶恶人的手赶逐我。
- 12 在那里，作孽的人已经仆倒；
他们被推倒，不能再起来。

义人和恶人的结局

37 大卫的诗。

- 1 不要为作恶的心怀不平，
也不要向那行不义的生出嫉妒。
- 2 因为他们如草快被割下，
又如青菜快要枯干。

- 3 你当倚靠耶和华而行善，
住在地上，以他的信实为粮；
- 4 又要以耶和华为乐，
他就将你心里所求的赐给你。
- 5 当将你的事交托耶和华，
并倚靠他，他就必成全。
- 6 他要使你的公义如光发出，
使你的公平明如正午。
- 7 你当默然倚靠耶和华，耐性等候他；
不要因那道路通达的和那恶谋成就的心怀不平。
- 8 当止住怒气，离弃忿怒；
不要心怀不平，以致作恶。
- 9 因为作恶的必被剪除；
惟有等候耶和华的必承受地土。
- 10 还有片时，恶人要归于无有；
你就是细察他的住处也要归于无有。
- 11 但谦卑人必承受地土，
以丰盛的平安为乐。
- 12 恶人设谋害义人，
又向他咬牙。
- 13 主要笑他，
因见他受罚的日子将要来到。
- 14 恶人已经弓上弦，刀出鞘，
要打倒困苦穷乏的人，
要杀害行动正直的人。
- 15 他们的刀必刺入自己的心；
他们的弓必被折断。
- 16 一个义人所有的虽少，

强过许多恶人的富余。

17 因为恶人的膀臂必被折断；
但耶和华是扶持义人。

18 耶和华知道完全人的日子；
他们的产业要存到永远。

19 他们在急难的时候不致羞愧，
在饥荒的日子必得饱足。

20 恶人却要灭亡。
耶和华的仇敌要像羊羔的脂油；
他们要消灭，要如烟消灭。

21 恶人借贷而不偿还；
义人却恩待人，并且施舍。

22 蒙耶和华赐福的必承受地土；
被他咒诅的必被剪除。

23 义人的脚步被耶和华立定；
他的道路，耶和华也喜爱。

24 他虽失脚也不至全身仆倒，
因为耶和华用手搀扶他。

25 我从前年幼，现在年老，
却未见过义人被弃，
也未见过他的后裔讨饭。

26 他终日恩待人，借给人；
他的后裔也蒙福！

27 你当离恶行善，
就可永远安居。

28 因为，耶和华喜爱公平，
不撇弃他的圣民；
他们永蒙保佑，
但恶人的后裔必被剪除。

- 29 义人必承受地土，
永居其上。
- 30 义人的口谈论智慧；
他的舌头讲说公平。
- 31 神的律法在他心里；
他的脚总不滑跌。
- 32 恶人窥探义人，
想要杀他。
- 33 耶和华必不撇他在恶人手中；
当审判的时候，也不定他的罪。
- 34 你当等候耶和华，遵守他的道，
他就抬举你，使你承受地土；
恶人被剪除的时候，你必看见。
- 35 我见过恶人大有势力，
好像一棵青翠树在本土生发。
- 36 有人从那里经过，不料，他没有了；
我也寻找他，却寻不着。
- 37 你要细察那完全人，观看那正直人，
因为和平人有好结局。
- 38 至于犯法的人，必一同灭绝；
恶人终必剪除。
- 39 但义人得救是由于耶和华；
他在患难时作他们的营寨。
- 40 耶和华帮助他们，解救他们；
他解救他们脱离恶人，把他们救出来，
因为他们投靠他。

受苦者的祈祷

38 大卫的纪念诗。

- 1 耶和华啊，求你不要在怒中责备我，
不要在烈怒中惩罚我！
- 2 因为，你的箭射入我身；
你的手压住我。
- 3 因你的恼怒，我的肉无一完全；
因我的罪过，我的骨头也不安宁。
- 4 我的罪孽高过我的头，
如同重担叫我担当不起。
- 5 因我的愚昧，
我的伤发臭流脓。
- 6 我疼痛，大大拳曲，
终日哀痛。
- 7 我满腰是火；
我的肉无一完全。
- 8 我被压伤，身体疲倦；
因心里不安，我就唉哼。
- 9 主啊，我的心愿都在你面前；
我的叹息不向你隐瞒。
- 10 我心跳动，我力衰微，
连我眼中的光也没有了。
- 11 我的良朋密友因我的灾病都躲在旁边站着；
我的亲戚本家也远远地站立。
- 12 那寻索我命的设下网罗；
那想要害我的口出恶言，
终日思想诡计。
- 13 但我如聋子不听，
像哑巴不开口。
- 14 我如不听见的人，

口中没有回话。

- 15 耶和华啊，我仰望你！
主—我的 神啊，你必应允我！
- 16 我曾说：恐怕他们向我夸耀；
我失脚的时候，他们向我夸大。
- 17 我几乎跌倒；
我的痛苦常在我面前。
- 18 我要承认我的罪孽；
我要因我的罪忧愁。
- 19 但我的仇敌又活泼又强壮，
无理恨我的增多了。
- 20 以恶报善的与我作对，
因我是追求良善。
- 21 耶和华啊，求你不要撇弃我！
我的 神啊，求你不要远离我！
- 22 拯救我的主啊，求你快快帮助我！

受苦者的认罪

39 大卫的诗，交与伶长耶杜顿。

- 1 我曾说：我要谨慎我的言行，
免得我舌头犯罪；
恶人在我面前的时候，
我要用嚼环勒住我的口。
- 2 我默然无声，连好话也不出口；
我的愁苦就发动了，
- 3 我的心在我里面发热。
我默想的时候，火就烧起，
我使用舌头说话。
- 4 耶和华啊，求你叫我晓得我身之终！

我的寿数几何？
叫我知道我的生命不长！

5 你使我的年日窄如手掌；
我一生的年数，在你面前如同无有。
各人最稳妥的时候，真是全然虚幻。（细拉）

6 世人行动实系幻影。
他们忙乱，真是枉然；
积蓄财宝，不知将来有谁收取。

7 主啊，如今我等什么呢？
我的指望在乎你！

8 求你救我脱离一切的过犯，
不要使我受愚顽人的羞辱。

9 因我所遭遇的是出于你，
我就默然不语。

10 求你把你的责罚从我身上免去；
因你手的责打，我便消灭。

11 你因人的罪恶惩罚他的时候，
叫他的笑容消灭，如衣被虫所咬。
世人真是虚幻！（细拉）

12 耶和华啊，求你听我的祷告，
留心听我的呼求！
我流泪，求你不要静默无声！
因为我在你面前是客旅，
是寄居的，像我列祖一般。

13 求你宽容我，
使我在去而不返之先可以力量复原。

颂赞之歌

40 大卫的诗，交与伶长。

1 我曾耐性等候耶和华；

他垂听我的呼求。

2 他从祸坑里，
从淤泥中，把我拉上来，
使我的脚立在磐石上，
使我脚步稳当。

3 他使我口唱新歌，
就是赞美我们 神的话。
许多人必看见而惧怕，
并要倚靠耶和華。

4 那倚靠耶和華、
不理睬狂傲和偏向虛假之輩的，
这人便为有福！

5 耶和華—我的 神啊，你所行的奇事，
并你向我们所怀的意念甚多，不能向你陈明；
若要陈明，其事不可胜数。

6 祭物和礼物，你不喜悦；
你已经开通我的耳朵。
燔祭和赎罪祭非你所要。

7 那时我说：看哪，我来了！
我的事在经卷上已经记载了。

8 我的 神啊，我乐意照你的旨意行；
你的律法在我心里。

9 我在大会中宣传公义的佳音；
我必不止住我的嘴唇。
耶和華啊，这是你所知道的。

10 我未曾把你的公义藏在心里；
我已陈明你的信实和你的救恩；
我在大会中未曾隐瞒你的慈爱和诚实。

11 耶和華啊，求你不要向我止住你的慈悲！
愿你的慈爱和诚实常常保佑我！

求助的祷告（诗70）

- 12 因有无数的祸患围困我，
我的罪孽追上了我，使我不能昂首；
这罪孽比我的头发还多，
我就心寒胆战。
- 13 耶和华啊，求你开恩搭救我！
耶和华啊，求你速速帮助我！
- 14 愿那些寻找我、要灭我命的，一同抱愧蒙羞！
愿那些喜悦我受害的，退后受辱！
- 15 愿那些对我说阿哈、阿哈的，
因羞愧而败亡！
- 16 愿一切寻求你的，因你高兴欢喜！
愿那些喜爱你救恩的，常说：当尊耶和华为大！
- 17 但我是困苦穷乏的，主仍顾念我；
你是帮助我的，搭救我的。
神啊，求你不要耽延！

病中祈祷

- 41 大卫的诗，交与伶长。
- 1 眷顾贫穷的有福了！
他遭难的日子，耶和华必搭救他。
- 2 耶和华必保全他，使他存活；
他必在地上享福。
求你不要把他交给仇敌，遂其所愿。
- 3 他病重在榻，耶和华必扶持他；
他在病中，你必给他铺床。
- 4 我曾说：耶和华啊，求你怜恤我，医治我！
因为我得罪了你。

- 5 我的仇敌用恶言议论我说：
他几时死，他的名才灭亡呢？
- 6 他来看我就说假话；
他心存奸恶，走到外边才说出来。
- 7 一切恨我的，都交头接耳地议论我；
他们设计要害我。
- 8 他们说：有怪病贴在他身上；
他已躺卧，必不能再起来。
- 9 连我知己的朋友，
我所倚靠、吃过我饭的也用脚踢我。
- 10 耶和华啊，求你怜恤我，
使我起来，好报复他们！
- 11 因我的仇敌不得向我夸胜，
我从此便知道你喜爱我。
- 12 你因我纯正就扶持我，
使我永远站在你的面前。
- 13 耶和华—以色列的神是应当称颂的，
从亘古直到永远。阿们！阿们！

诗篇卷二

流亡异乡者的祷告（一）

- 42 可拉后裔的训诲诗，交与伶长。
- 1 神啊，我的心切慕你，
如鹿切慕溪水。
- 2 我的心渴想 神，就是永生 神；
我几时得朝见 神呢？
- 3 我昼夜以眼泪当饮食；

人不住地对我说：你的 神在哪里呢？

- 4 我从前与众人同往，
用欢呼称赞的声音
领他们到 神的殿里，大家守节。
我追想这些事，
我的心极其悲伤。
- 5 我的心哪，你为何忧闷？
为何在我里面烦躁？
应当仰望 神，因他笑脸帮助我；
我还要称赞他。
- 6 我的 神啊，我的心在我里面忧闷，
所以我从约旦地，
从黑门岭，从米萨山纪念你。
- 7 你的瀑布发声，深渊就与深渊响应；
你的波浪洪涛漫过我身。
- 8 白昼，耶和华必向我施慈爱；
黑夜，我要歌颂祷告赐我生命的 神。
- 9 我要对 神—我的磐石说：
你为何忘记我呢？
我为何因仇敌的欺压时常哀痛呢？
- 10 我的敌人辱骂我，
好像打碎我的骨头，
不住地对我说：
你的 神在哪里呢？
- 11 我的心哪，你为何忧闷？
为何在我里面烦躁？
应当仰望 神，因我还要称赞他。
他是我脸上的光荣，是我的 神。

- 43 ¹ 神啊，求你伸我的冤，
向不虔诚的国为我辨屈；
求你救我脱离诡诈不义的人。
- ² 因为你是赐我力量的 神，为何丢弃我呢？
我为何因仇敌的欺压时常哀痛呢？
- ³ 求你发出你的亮光和真实，好引导我，
带我到你的圣山，到你的居所！
- ⁴ 我就走到 神的祭坛，
到我最喜乐的 神那里。
神啊，我的 神，
我要弹琴称赞你！
- ⁵ 我的心哪，你为何忧闷？
为何在我里面烦躁？
应当仰望 神，因我还要称赞他。
他是我脸上的光荣，是我的 神。

求主保护

- 44 可拉后裔的训诲诗，交与伶长。
- ¹ 神啊，你在古时，
我们列祖的日子所行的事，
我们亲耳听见了；
我们的列祖也给我们述说过。
- ² 你曾用手赶出外邦人，
却栽培了我们列祖；
你苦待列邦，
却叫我们列祖发达。
- ³ 因为他们不是靠自己的刀剑得地土，
也不是靠自己的膀臂得胜，
乃是靠你的右手、你的膀臂，
和你脸上的亮光，
因为你喜悦他们。

- 4 神啊，你是我的王；
求你出令使雅各得胜。
- 5 我们靠你要推倒我们的敌人，
靠你的名要践踏那起来攻击我们的人。
- 6 因为，我必不靠我的弓；
我的刀也不能使我得胜。
- 7 惟你救了我们脱离敌人，
使恨我们的人羞愧。
- 8 我们终日因 神夸耀，
还要永远称谢你的名。（细拉）
- 9 但如今你丢弃了我们，使我们受辱，
不和我们的军兵同去。
- 10 你使我们向敌人转身退后；
那恨我们的人任意抢夺。
- 11 你使我们当作快要被吃的羊，
把我们分散在列邦中。
- 12 你卖了你的子民也不获利，
所得的价值并不加添你的资财。
- 13 你使我们受邻国的羞辱，
被四围的人嗤笑讥刺。
- 14 你使我们在列邦中作了笑谈，
使众民向我们摇头。
- 15 我的凌辱终日在我面前，
我脸上的羞愧将我遮蔽，
- 16 都因那辱骂毁谤人的声音，
又因仇敌和报仇人的缘故。
- 17 这都临到我们身上，
我们却没有忘记你，
也没有违背你的约。

- 18 我们的心没有退后；
我们的脚也没有偏离你的路。
- 19 你在野狗之处压伤我们，
用死荫遮蔽我们。
- 20 倘若我们忘了 神的名，
或向别神举手，
- 21 神岂不鉴察这事吗？
因为他晓得人心里的隐秘。
- 22 我们为你的缘故终日被杀；
人看我们如将宰的羊。
- 23 主啊，求你睡醒，为何尽睡呢？
求你兴起，不要永远丢弃我们！
- 24 你为何掩面，
不顾我们所遭的苦难和所受的欺压？
- 25 我们的性命伏于尘土；
我们的肚腹紧贴地面。
- 26 求你起来帮助我们！
凭你的慈爱救赎我们！

王家婚礼诗歌

45 可拉后裔的训诲诗，又是爱慕歌，交与伶长。调用百合花。

- 1 我心里涌出美辞；
我论到我为王做的事，
我的舌头是快手笔。
- 2 你比世人更美；
在你嘴里满有恩惠；
所以 神赐福给你，直到永远。
- 3 大能者啊，愿你腰间佩刀，
大有荣耀和威严！

- 4 为真理、谦卑、公义赫然坐车前往，无不得胜；
你的右手必显明可畏的事。
- 5 你的箭锋快，射中王敌之心；
万民仆倒在你以下。
- 6 神啊，你的宝座是永永远远的；
你的国权是正直的。
- 7 你喜爱公义，恨恶罪恶；
所以 神——就是你的 神——用喜乐油膏你，
胜过膏你的同伴。
- 8 你的衣服都有没药、沉香、肉桂的香气；
象牙宫中有丝弦乐器的声音使你欢喜。
- 9 有君王的女儿在你尊贵妇女之中；
王后佩戴俄斐金饰站在你右边。
- 10 女子啊，你要听，要想，要侧耳而听！
不要记念你的民和你的父家，
- 11 王就羡慕你的美貌；
因为他是你的主，你当敬拜他。
- 12 泰尔的民必来送礼；
民中的富足人也必向你求恩。
- 13 王女在宫里极其荣华；
她的衣服是用金线绣的。
- 14 她要穿锦绣的衣服，被引到王前；
随从她的陪伴童女也要被带到你面前。
- 15 她们要欢喜快乐被引导；
她们要进入王宫。
- 16 你的子孙要接续你的列祖；
你要立他们在全地作王。
- 17 我必叫你的名被万代记念，
所以万民要永永远远称谢你。

神与我们同在

- 46 可拉后裔的诗歌，交与伶长。调用女音。
- 1 神是我们的避难所，是我们的力量，
是我们在患难中随时的帮助。
 - 2 所以，地虽改变，
山虽摇动到海心，
 - 3 其中的水虽汹涌翻腾，
山虽因海涨而战抖，
我们也不害怕。（细拉）
 - 4 有一道河，这河的分汊使 神的城欢喜；
这城就是至高者居住的圣所。
 - 5 神在其中，城必不动摇；
到天一亮， 神必帮助这城。
 - 6 外邦喧嚷，列国动摇；
神发声，地便融化。
 - 7 万军之耶和华与我们同在；
雅各的 神是我们的避难所！（细拉）
 - 8 你们来看耶和华的作为，
看他使地怎样荒凉。
 - 9 他止息刀兵，直到地极；
他折弓、断枪，把战车焚烧在火中。
 - 10 你们要休息，要知道我是 神！
我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。
 - 11 万军之耶和华与我们同在；
雅各的 神是我们的避难所！

至高的主宰

47 可拉后裔的诗，交与伶长。

- 1 万民哪，你们都要拍掌！
要用夸胜的声音向 神呼喊！
- 2 因为耶和华至高者是可畏的；
他是治理全地的大君王。
- 3 他叫万民服在我们以下，
又叫列邦服在我们脚下。
- 4 他为我们选择产业，
就是他所爱之雅各的荣耀。（细拉）
- 5 神上升，有喊声相送；
耶和华上升，有角声相送。
- 6 你们要向 神歌颂，歌颂！
向我们王歌颂，歌颂！
- 7 因为 神是全地的王；
你们要用悟性歌颂。
- 8 神作王治理万国；
神坐在他的圣宝座上。
- 9 列邦的君王聚集要作亚伯拉罕之 神的民。
因为世界的盾牌是属 神的；
他为至高！

锡安——神的城

48 可拉后裔的诗歌。

- 1 耶和华本为大！
在我们 神的城中，
在他的圣山上，该受大赞美。
- 2 锡安山一大君王的城，
在北面居高华美，
为全地所喜悦。

- 3 神在其宫中，
自显为避难所。
- 4 看哪，众王会合，
一同经过。
- 5 他们见了这城就惊奇丧胆，
急忙逃跑。
- 6 他们在那里被战兢疼痛抓住，
好像产难的妇人一样。
- 7 神啊，你用东风打破他施的船只。
- 8 我们在万军之耶和华的城中
—就是我们 神的城中—所看见的，
正如我们所听见的。
神必坚立这城，直到永远。（细拉）
- 9 神啊，我们在你的殿中想念你的慈爱。
- 10 神啊，你受的赞美正与你的名相称，直到地极！
你的右手满了公义。
- 11 因你的判断，锡安山应当欢喜，
犹大的城邑应当快乐。
- 12 你们当周游锡安，
四围旋绕，数点城楼，
- 13 细看她的外郭，
察看她的宫殿，
为要传说到后代。
- 14 因为这 神永永远远为我们的 神；
他必作我们引路的，直到死时。

恃财之愚

49 可拉后裔的诗，交与伶长。

- 1 万民哪，你们都当听这话！

- 世上一切的居民，
- 2 无论上流下流，富足贫穷，
都当留心听！
- 3 我口要说智慧的言语；
我心要想通达的道理。
- 4 我要侧耳听比喻，
用琴解谜语。
- 5 在患难的日子，奸恶随我脚跟，四面环绕我，
我何必惧怕？
- 6 那些倚仗财货自夸钱财多的人，
- 7 一个也无法赎自己的弟兄，
也不能替他将赎价给 神，
- 8-9 叫他长远活着，不见朽坏；
因为赎他生命的价值极贵，
只可永远罢休。
- 10 他必见智慧人死，
又见愚顽人和畜类人一同灭亡，
将他们的财货留给别人。
- 11 他们心里思想：
他们的家室必永存，
住宅必留到万代；
他们以自己的名称自己的地。
- 12 但人居尊贵中不能长久，
如同死亡的畜类一样。
- 13 他们行的这道本为自己的愚昧；
但他们以后的人还佩服他们的话语。（细拉）
- 14 他们如同羊群派定下阴间；
死亡必作他们的牧者。
到了早晨，正直人必管辖他们；
他们的美容必被阴间所灭，以致无处可存。
- 15 只是 神必救赎我的灵魂脱离阴间的权柄，

因他必收纳我。（细拉）

- 16 见人发财、家室增荣的时候，
你不要惧怕；
- 17 因为，他死的时候什么也不能带去；
他的荣耀不能随他下去。
- 18 他活着的时候，虽然自夸为有福
（你若利己，人必夸奖你）；
- 19 他仍必归到他历代的祖宗那里，
永不见光。
- 20 人在尊贵中而不醒悟，
就如死亡的畜类一样。

真实的敬拜

50 亚萨的诗。

- 1 大能者 神—耶和华已经发言招呼天下，
从日出之地到日落之处。
- 2 从全美的锡安中，
神已经发光了。
- 3 我们的 神要来，决不闭口。
有烈火在他面前吞灭；
有暴风在他四围大刮。
- 4 他招呼上天下地，
为要审判他的民，
- 5 说：招聚我的圣民到我这里来，
就是那些用祭物与我立约的人。
- 6 诸天必表明他的公义，
因为 神是施行审判的。（细拉）
- 7 我的民哪，你们当听我的话！
以色列啊，我要劝戒你；

- 我是 神，是你的 神！
- 8 我并不因你的祭物责备你；
你的燔祭常在我面前。
- 9 我不从你家中取公牛，
也不从你圈内取山羊；
- 10 因为，树林中的百兽是我的，
千山上的牲畜也是我的。
- 11 山中的飞鸟，我都知道；
野地的走兽也都属我。
- 12 我若是饥饿，我不用告诉你，
因为世界和其中所充满的都是我的。
- 13 我岂吃公牛的肉呢？
我岂喝山羊的血呢？
- 14 你们要以感谢为祭献与 神，
又要向至高者还你的愿，
- 15 并要在患难之日求告我；
我必搭救你，你也要荣耀我。
- 16 但 神对恶人说：你怎敢传说我的律例，
口中提到我的约呢？
- 17 其实你恨恶管教，
将我的言语丢在背后。
- 18 你见了盗贼就乐意与他同伙，
又与行奸淫的人一同有分。
- 19 你口任说恶言；
你舌编造诡诈。
- 20 你坐着毁谤你的兄弟，
谗毁你亲母的儿子。
- 21 你行了这些事，我还闭口不言，
你想我恰和你一样；
其实我要责备你，将这些事摆在你眼前。

- 22 你们忘记 神的，要思想这事，
免得我把你们撕碎，无人搭救。
- 23 凡以感谢献上为祭的便是荣耀我；
那按正路而行的，我必使他得着我的救恩。

求主赦免

51 大卫与拔示巴同室以后，先知拿单来见他；他作这诗，交与伶长。

- 1 神啊，求你按你的慈爱怜恤我！
按你丰盛的慈悲涂抹我的过犯！
- 2 求你将我的罪孽洗除净尽，
并洁除我的罪！
- 3 因为，我知道我的过犯；
我的罪常在我面前。
- 4 我向你犯罪，惟独得罪了你；
在你眼前行了这恶，
以致你责备我的时候显为公义，
判断我的时候显为清正。
- 5 我是在罪孽里生的，
在我母亲怀胎的时候就有了罪。
- 6 你所喜爱的是内里诚实；
你在我隐密处，必使我得智慧。
- 7 求你用牛膝草洁净我，我就干净；
求你洗涤我，我就比雪更白。
- 8 求你使我得听欢喜快乐的声音，
使你所压伤的骨头可以踊跃。
- 9 求你掩面不看我的罪，
涂抹我一切的罪孽。
- 10 神啊，求你为我造清洁的心，
使我里面重新有正直的灵。

- 11 不要丢弃我，使我离开你的面；
不要从我收回你的圣灵。
- 12 求你使我仍得救恩之乐，
赐我乐意的灵扶持我，
- 13 我就把你的道指教有过犯的人，
罪人必归顺你。
- 14 神啊，你是拯救我的 神；
求你救我脱离流人血的罪！
我的舌头就高声歌唱你的公义。
- 15 主啊，求你使我嘴唇张开，
我的口便传扬赞美你的话！
- 16 你本不喜爱祭物，若喜爱，我就献上；
燔祭，你也不喜悦。
- 17 神所要的祭就是忧伤的灵；
神啊，忧伤痛悔的心，你必不轻看。
- 18 求你随你的美意善待锡安，
建造耶路撒冷的城墙。
- 19 那时，你必喜爱公义的祭
和燔祭并全牲的燔祭；
那时，人必将公牛献在你坛上。

神的审判和恩惠

52 以东人多益来告诉扫罗说：「大卫到了亚希米勒家。」那时，大卫作这训诲诗，交与伶长。

- 1 勇士啊，你为何以作恶自夸？
神的慈爱是常存的。
- 2 你的舌头邪恶诡诈，
好像剃头刀，快利伤人。
- 3 你爱恶胜似爱善，

又爱说谎，不爱说公义。（细拉）

- 4 诡诈的舌头啊，
你爱说一切毁灭的话！
- 5 神也要毁灭你，直到永远；
他要把你拿去，从你的帐棚中抽出，
从活人之地将你拔出。（细拉）
- 6 义人要看见而惧怕，
并要笑他，
- 7 说：看哪，这就是那不以 神为他力量的人，
只倚仗他丰富的财物，在邪恶上坚立自己。
- 8 至于我，就像 神殿中的青橄榄树；
我永永远远倚靠 神的慈爱。
- 9 我要称谢你，直到永远，
因为你行了这事。
我也要在你圣民面前仰望你的名；
这名本为美好。

人的邪恶（诗14）

53 大卫的训诲诗，交与伶长。调用麻哈拉。

- 1 愚顽人心里说：没有 神。
他们都是邪恶，行了可憎恶的罪孽；
没有一个人行善。
- 2 神从天上垂看世人，要看有明白的没有？
有寻求他的没有？
- 3 他们各人都退后，一同变为污秽；
并没有行善的，连一个也没有。
- 4 作孽的没有知识吗？
他们吞吃我的百姓如同吃饭一样，并不求告 神。

- 5 他们在无可惧怕之处就大大害怕，
因为 神把那安营攻击你之人的骨头散开了。
你使他们蒙羞，因为 神弃绝了他们。
- 6 但愿以色列的救恩从锡安而出。
神救回他被掳的子民那时，
雅各要快乐，以色列要欢喜。

遭敌迫害求主保护

54 西弗人来对扫罗说：「大卫岂不是在我们那里藏身吗？」那时，大卫作这训诲诗，交与伶长。用丝弦的乐器。

- 1 神啊，求你以你的名救我，
凭你的大能为我伸冤。
- 2 神啊，求你听我的祷告，
留心听我口中的言语。
- 3 因为，外人起来攻击我，
强暴人寻索我的命；
他们眼中没有 神。（细拉）
- 4 神是帮助我的，是扶持我命的。
- 5 他要报应我仇敌所行的恶；
求你凭你的诚实灭绝他们。
- 6 我要把甘心祭献给你。
耶和華啊，我要称赞你的名；这名本为美好。
- 7 他从一切的急难中把我救出来；
我的眼睛也看见了我仇敌遭报。

被友出卖者的祷告

55 大卫的训诲诗，交与伶长。用丝弦的乐器。

- 1 神啊，求你留心听我的祷告，

- 不要隐藏不听我的恳求！
- 2 求你侧耳听我，应允我。
我哀叹不安，发声唉哼，
- 3 都因仇敌的声音，恶人的欺压；
因为他们将罪孽加在我身上，发怒气逼迫我。
- 4 我心在我里面甚是疼痛；
死的惊惶临到我身。
- 5 恐惧战兢归到我身；
惊恐漫过了我。
- 6 我说：但愿我有翅膀像鸽子，
我就飞去，得享安息。
- 7 我必远游，
宿在旷野。（细拉）
- 8 我必速速逃到避所，
脱离狂风暴雨。
- 9 主啊，求你吞灭他们，变乱他们的舌头！
因为我在城中见了强暴争竞的事。
- 10 他们在城墙上昼夜绕行；
在城内也有罪孽和奸恶。
- 11 邪恶在其中；
欺压和诡诈不离街市。
- 12 原来不是仇敌辱骂我，
若是仇敌，还可忍耐；
也不是恨我的人向我狂大，
若是恨我的人就必躲避他。
- 13 不料是你；你原与我平等，
是我的同伴，是我知己的朋友！
- 14 我们素常彼此谈论，以为甘甜；
我们与群众在 神的殿中同行。
- 15 愿死亡忽然临到他们！

愿他们活活地下入阴间！
因为他们的住处，他们的心中，都是邪恶。

- 16 至于我，我要求告 神；
耶和華必拯救我。
- 17 我要晚上、早晨、晌午哀声悲叹；
他也必听我的声音。
- 18 他救赎我命脱离攻击我的人，
使我得享平安，
因为与我相争的人甚多。
- 19 那没有更变、不敬畏 神的人，
从太古常存的 神必听见而苦待他。
- 20 他背了约，
伸手攻击与他和好的人。
- 21 他的口如奶油光滑，
他的心却怀着争战；
他的话比油柔和，
其实是拔出来的刀。
- 22 你要把你的重担卸给耶和華，
他必抚养你；
他永不叫义人动摇。
- 23 神啊，你必使恶人下入灭亡的坑；
流人血、行诡诈的人必活不到半世，
但我要倚靠你。

信靠 神的祈祷

56 非利士人在迦特拿住大卫。那时，他作这金诗，交与伶长。调用远方无声鸽。

- 1 神啊，求你怜悯我，因为人要把我吞了，
终日攻击欺压我。
- 2 我的仇敌终日要把我吞了，

- 因逞骄傲攻击我的人甚多。
- 3 我惧怕的时候要倚靠你。
- 4 我倚靠 神，我要赞美他的话；
我倚靠 神，必不惧怕。
血气之辈能把我怎么样呢？
- 5 他们终日颠倒我的话；
他们一切的心思都是要害我。
- 6 他们聚集，埋伏窥探我的脚踪，
等候要害我的命。
- 7 他们岂能因罪孽逃脱吗？
神啊，求你在怒中使众民堕落！
- 8 我几次流离，你都记数；
求你把我眼泪装在你的皮袋里。
这不都记在你册子上吗？
- 9 我呼求的日子，我的仇敌都要转身退后。
神帮助我，这是我所知道的。
- 10 我倚靠 神，我要赞美他的话；
我倚靠耶和华，我要赞美他的话。
- 11 我倚靠 神，必不惧怕。
人能把我怎么样呢？
- 12 神啊，我向你所许的愿在我身上；
我要将感谢祭献给你。
- 13 因为你救我的命脱离死亡。
你岂不是救护我的脚不跌倒、
使我在生命光中行在 神面前吗？

求主施援

57 大卫逃避扫罗，藏在洞里。那时，他作这金诗，交与伶长。调用休要毁坏。

- 1 神啊，求你怜悯我，怜悯我！
因为我的心投靠你。
我要投靠在你翅膀的荫下，
等到灾害过去。
- 2 我要求告至高的 神，
就是为我成全诸事的 神。
- 3 那要吞我的人辱骂我的时候，
神从天上必施恩救我，
也必向我发出慈爱和诚实。
- 4 我的性命在狮子中间；
我躺卧在性如烈火的世人当中。
他们的牙齿是枪、箭；
他们的舌头是快刀。
- 5 神啊，愿你崇高过于诸天！
愿你的荣耀高过全地！
- 6 他们为我的脚设下网罗，压制我的心；
他们在我面前挖了坑，自己反掉在其中。（细拉）
- 7 神啊，我心坚定，我心坚定；
我要唱诗，我要歌颂！
- 8 我的灵啊，你当醒起！
琴瑟啊，你们当醒起！
我自己要极早醒起！
- 9 主啊，我要在万民中称谢你，
在列邦中歌颂你！
- 10 因为，你的慈爱高及诸天；
你的诚实达到穹苍。
- 11 神啊，愿你崇高过于诸天！
愿你的荣耀高过全地！

58 大卫的金诗，交与伶长。调用休要毁坏。

- 1 世人哪，你们默然不语，真合公义吗？
施行审判，岂按正直吗？
- 2 不然！你们是心中作恶；
你们在地上秤出你们手所行的强暴。
- 3 恶人一出母胎就与 神疏远，
一离母腹便走错路，说谎话。
- 4 他们的毒气好像蛇的毒气；
他们好像塞耳的聋聩，
- 5 不听行法术的声音，
虽用极灵的咒语也是不听。
- 6 神啊，求你敲碎他们口中的牙！
耶和華啊，求你敲掉少壯狮子的大牙！
- 7 愿他们消灭，如急流的水一般；
他们瞅准射箭的时候，愿箭头仿佛砍断。
- 8 愿他们像蜗牛消化过去，
又像妇人坠落未见天日的胎。
- 9 你们用荆棘烧火，锅还未热，
他要用旋风把青的和烧着的一齐刮去。
- 10 义人见仇敌遭报就欢喜，
要在恶人的血中洗脚。
- 11 因此，人必说：义人诚然有善报；
在地上果有施行判断的 神！

为安全求主施助

59 扫罗打发人窥探大卫的房屋，要杀他。那时，大卫作这金诗，交与伶长。调用休要毁坏。

- 1 我的 神啊，求你救我脱离仇敌，
把我安置在高处，得脱那些起来攻击我的人。

- 2 求你救我脱离作孽的人
和喜爱流人血的人！
- 3 因为，他们埋伏要害我的命；
有能力的人聚集来攻击我。
耶和華啊，这不是为我的过犯，
也不是为我的罪愆。
- 4 我虽然无过，他们预备整齐，跑来攻击我。
求你兴起鉴察，帮助我！
- 5 万军之神—耶和華以色列的神啊！
求你兴起，惩治万邦！
不要怜悯行诡诈的恶人！（细拉）
- 6 他们晚上转回，
叫号如狗，围城绕行。
- 7 他们口中喷吐恶言，嘴里有刀；
他们说：有谁听见？
- 8 但你—耶和華必笑话他们；
你要嗤笑万邦。
- 9 我的力量啊，我必仰望你，
因为 神是我的高台。
- 10 我的 神要以慈爱迎接我；
神要叫我看见我仇敌遭报。
- 11 不要杀他们，恐怕我的民忘记。
主啊，你是我们的盾牌；
求你用你的能力使他们四散，
且降为卑。
- 12 因他们口中的罪和嘴里的言语，
并咒骂虚谎的话，
愿他们在骄傲之中被缠住了。
- 13 求你发怒，使他们消灭，
以致归于无有，
叫他们知道 神在雅各中间掌权，

直到地极。（细拉）

- 14 到了晚上，任凭他们转回；
任凭他们叫号如狗，围城绕行。
- 15 他们必走来走去，寻找食物，
若不得饱就终夜在外。
- 16 但我要歌颂你的力量，
早晨要高唱你的慈爱；
因为你作过我的高台，
在我急难的日子作过我的避难所。
- 17 我的力量啊，我要歌颂你；
因为 神是我的高台，
是赐恩与我的 神。

求主解救

60 大卫与两河间的亚兰并琐巴的亚兰争战的时候，约押转回，在盐谷攻击以东，杀了一万二千人。那时，大卫作这金诗叫人学习，交与伶长。调用为证的百合花。

- 1 神啊，你丢弃了我们，使我们破败；
你向我们发怒，求你使我们复兴！
- 2 你使地震动，而且崩裂；
求你将裂口医好，因为地摇动。
- 3 你叫你的民遇见艰难；
你叫我们喝那使人东倒西歪的酒。
- 4 你把旌旗赐给敬畏你的人，
可以为真理扬起来。（细拉）
- 5 求你应允我们，用右手拯救我们，
好叫你所亲爱的人得救。
- 6 神已经指着他的圣洁说：我要欢乐；
我要分开示剑，丈量疏割谷。

- 7 基列是我的，玛拿西也是我的。
以法莲是护卫我头的；
犹大是我的杖。
- 8 摩押是我的沐浴盆；
我要向以东抛鞋。
非利士啊，你还能因我欢呼吗？
- 9 谁能领我进坚固城？
谁能引我到以东地？
- 10 神啊，你不是丢弃了我们吗？
神啊，你不和我们的军兵同去吗？
- 11 求你帮助我们攻击敌人，
因为人的帮助是枉然的。
- 12 我们倚靠 神才得施展大能，
因为践踏我们敌人的就是他。

求主保佑

- 61 大卫的诗，交与伶长。用丝弦的乐器。
- 1 神啊，求你听我的呼求，
侧耳听我的祷告！
- 2 我心里发昏的时候，
我要从地极求告你。

求你领我到那比我更高的磐石！
- 3 因为你作过我的避难所，
作过我的坚固台，脱离仇敌。
- 4 我要永远住在你的帐幕里！
我要投靠在你翅膀下的隐密处！（细拉）
- 5 神啊，你原是听了我所许的愿；
你将产业赐给敬畏你名的人。
- 6 你要加添王的寿数；

他的年岁必存到世世。

7 他必永远坐在 神面前；
愿你预备慈爱和诚实保佑他！

8 这样，我要歌颂你的名，直到永远，
好天天还我所许的愿。

在 神保佑中安稳自在

62 大卫的诗，照耶杜顿的作法，交与伶长。

1 我的心默默无声，专等候 神；
我的救恩是从他而来。

2 惟独他是我的磐石，我的拯救；
他是我的高台，我必不很动摇。

3 你们大家攻击一人，把他毁坏，
如同毁坏歪斜的墙、将倒的壁，要到几时呢？

4 他们彼此商议，专要从他的尊位上把他推下；
他们喜爱谎话，口虽祝福，心却咒诅。（细拉）

5 我的心哪，你当默默无声，专等候 神，
因为我的盼望是从他而来。

6 惟独他是我的磐石，我的拯救；
他是我的高台，我必不动摇。

7 我的拯救、我的荣耀都在乎 神；
我力量的磐石、我的避难所都在乎 神。

8 你们众民当时倚靠他，
在他面前倾心吐意；
神是我们的避难所。（细拉）

9 下流人真是虚空；
上流人也是虚假；
放在天平里就必浮起；
他们一共比空气还轻。

- 10 不要仗势欺人，
也不要因抢夺而骄傲；
若财宝加增，不要放在心上。
- 11 神说了一次、两次，我都听见：
就是能力都属乎 神。
- 12 主啊，慈爱也是属乎你，
因为你照着各人所行的报应他。

渴慕 神

63 大卫在犹大旷野的时候，作了这诗。

- 1 神啊，你是我的 神，
我要切切地寻求你，
在干旱疲乏无水之地，我渴想你；
我的心切慕你。
- 2 我在圣所中曾如此瞻仰你，
为要见你的能力和你的荣耀。
- 3 因你的慈爱比生命更好，
我的嘴唇要颂赞你。
- 4 我还活的时候要这样称颂你；
我要奉你的名举手。
- 5-6 我在床上记念你，
在夜更的时候思想你；
我的心就像饱足了骨髓肥油，
我也要以欢乐的嘴唇赞美你。
- 7 因为你曾帮助我，
我就在你翅膀的荫下欢呼。
- 8 我心紧紧地跟随你；
你的右手扶持我。
- 9 但那些寻索要灭我命的人

必往地底下去；

10 他们必被刀剑所杀，
被野狗所吃。

11 但是王必因 神欢喜。
凡指着他发誓的必要夸口，
因为说谎之人的口必被塞住。

求主保护

64 大卫的诗，交与伶长。

1 神啊，我哀叹的时候，求你听我的声音！
求你保护我的性命，不受仇敌的惊恐！

2 求你把我隐藏，
使我脱离作恶之人的暗谋和作孽之人的扰乱。

3 他们磨舌如刀，
发出苦毒的言语，好像比准了的箭，

4 要在暗地射完全人；
他们忽然射他，并不惧怕。

5 他们彼此勉励设下恶计；
他们商量暗设网罗，
说：谁能看见？

6 他们图谋奸恶，
说：我们是极力图谋的。
他们各人的意念心思是深的。

7 但 神要射他们；
他们忽然被箭射伤。

8 他们必然绊跌，被自己的舌头所害；
凡看见他们的必都摇头。

9 众人都要害怕，
要传扬 神的工作，
并且明白他的作为。

10 义人必因耶和华欢喜，并要投靠他；
凡心里正直的人都要夸口。

颂赞主恩

65 大卫的诗歌，交与伶长。

- 1 神啊，锡安的人都等候赞美你；
所许的愿也要向你偿还。
- 2 听祷告的主啊，
凡有血气的都要来就你。
- 3 罪孽胜了我；
至于我们的过犯，你都要赦免。
- 4 你所拣选、使他亲近你、住在你院中的，
这人便为有福！
我们必因你居所、你圣殿的美福知足了。
- 5 拯救我们的 神啊，你必以威严秉公义应允我们；
你本是一切地极和海上远处的人所倚靠的。
- 6 他既以大能束腰，
就用力量安定诸山，
- 7 使诸海的响声和其中波浪的响声，
并万民的喧哗，都平静了。
- 8 住在地极的人因你的神迹惧怕；
你使日出日落之地都欢呼。
- 9 你眷顾地，降下透雨，
使地大得肥美。
神的河满了水；
你这样浇灌了地，
好为人预备五谷。
- 10 你浇透地的犁沟，润平犁脊，
降甘霖，使地软和；

其中发长的，蒙你赐福。

- 11 你以恩典为年岁的冠冕；
你的路径都滴下脂油，
- 12 滴在旷野的草场上。
小山以欢乐束腰；
- 13 草场以羊群为衣；
谷中也长满了五谷。
这一切都欢呼歌唱。

颂赞感恩的诗

66 一篇诗歌，交与伶长。

- 1 全地都当向 神欢呼！
- 2 歌颂他名的荣耀！
用赞美的言语将他的荣耀发明！
- 3 当对 神说：你的作为何等可畏！
因你的大能，仇敌要投降你。
- 4 全地要敬拜你，歌颂你，
要歌颂你的名。（细拉）
- 5 你们来看 神所行的，
他向世人所做之事是可畏的。
- 6 他将海变成干地，众民步行过河；
我们在那里因他欢喜。
- 7 他用权能治理万民，直到永远。
他的眼睛监察列邦；
悖逆的人不可自高。（细拉）
- 8 万民哪，你们当称颂我们的 神，
使人得听赞美他的声音。
- 9 他使我们的性命存活，
也不叫我们的脚摇动。

- 10 神啊，你曾试验我们，
熬炼我们，如熬炼银子一样。
- 11 你使我们进入网罗，
把重担放在我们的身上。
- 12 你使人坐车轧我们的头；
我们经过水火，
你却使我们到丰富之地。
- 13 我要用燔祭进你的殿，
向你还我的愿，
- 14 就是在急难时我嘴唇所发的、
口中所许的。
- 15 我要把肥牛作燔祭，
将公羊的香祭献给你，
又把公牛和山羊献上。（细拉）
- 16 凡敬畏 神的人，你们都来听！
我要述说他为我所行的事。
- 17 我曾用口求告他；
我的舌头也称他为高。
- 18 我若心里注重罪孽，
主必不听。
- 19 但 神实在听见了；
他侧耳听了我祷告的声音。
- 20 神是应当称颂的！
他并没有推却我的祷告，
也没有叫他的慈爱离开我。

感恩的诗

67 一篇诗歌，交与伶长。用丝弦的乐器。

- 1 愿 神怜悯我们，赐福与我们，

- 用脸光照我们，（细拉）
- 2 好叫世界得知你的道路，
万国得知你的救恩。
- 3 神啊，愿列邦称赞你！
愿万民都称赞你！
- 4 愿万国都快乐欢呼；
因为你必按公正审判万民，
引导世上的万国。（细拉）
- 5 神啊，愿列邦称赞你！
愿万民都称赞你！
- 6 地已经出了土产；
神—就是我们的 神要赐福与我们。
- 7 神要赐福与我们；
地的四极都要敬畏他！

胜利之歌

68 大卫的诗歌，交与伶长。

- 1 愿 神兴起，使他的仇敌四散，
叫那恨他的人从他面前逃跑。
- 2 他们被驱逐，如烟被风吹散；
恶人见 神之面而消灭，如蜡被火融化。
- 3 惟有义人必然欢喜，
在 神面前高兴快乐。
- 4 你们当向 神唱诗，歌颂他的名；
为那坐车行过旷野的修平大路。
他的名是耶和華，
要在他面前欢乐！
- 5 神在他的圣所作孤儿的父，
作寡妇的伸冤者。

- 6 神叫孤独的有家，
使被囚的出来享福；
惟有悖逆的住在干燥之地。
- 7 神啊，你曾在你百姓前头出来，
在旷野行走。（细拉）
- 8 那时，地见 神的面而震动，天也落雨；
西奈山见以色列 神的面也震动。
- 9 神啊，你降下大雨；
你产业以色列疲乏的时候，你使他坚固。
- 10 你的会众住在其中；
神啊，你的恩惠是为困苦人预备的。
- 11 主发命令，
传好信息的妇女成了大群。
- 12 统兵的君王逃跑了，逃跑了；
在家等候的妇女分受所夺的。
- 13 你们安卧在羊圈的时候，
好像鸽子的翅膀镀白银，翎毛镀黄金一般。
- 14 全能者在境内赶散列王的时候，
势如飘雪在撒们。
- 15 巴珊山是 神的山；
巴珊山是多峰多岭的山。
- 16 你们多峰多岭的山哪，
为何斜看 神所愿居住的山？
耶和華必住这山，直到永远！
- 17 神的车辇累万盈千；
主在其中，好像在西奈圣山一样。
- 18 你已经升上高天，掳掠仇敌；
你在人间，就是在悖逆的人间，受了供献，
叫耶和華 神可以与他们同住。

- 19 天天背负我们重担的主，
就是拯救我们的 神，
是应当称颂的！（细拉）
- 20 神是为我们施行诸般救恩的 神；
人能脱离死亡是在乎主耶和華。
- 21 但 神要打破他仇敌的头，
就是那常犯罪之人的发顶。
- 22 主说：我要使众民从巴珊而归，
使他们从深海而回，
- 23 使你打碎仇敌，你的脚踹在血中，
使你狗的舌头从其中得分。
- 24 神啊，你是我的 神，我的王；
人已经看见你行走，进入圣所。
- 25 歌唱的行在前，作乐的随在后，
都在击鼓的童女中间。
- 26 从以色列源头而来的，
当在各会中称颂主 神！
- 27 在那里，有统管他们的小便雅悯，
有犹大的首领和他们的群众，
有西布伦的首领，
有拿弗他利的首领。
- 28 以色列的能力是 神所赐的；
神啊，求你坚固你为我们所成全的事！
- 29 因你耶路撒冷的殿，
列王必带贡物献给你。
- 30 求你叱喝芦苇中的野兽和群公牛，
并列邦中的牛犊。
把银块踹在脚下；
神已经赶散好争战的列邦。
- 31 埃及的公侯要出来朝见 神；

古实人要急忙举手祷告。

32 世上的列国啊，你们要向 神歌唱；
愿你们歌颂主！

33 歌颂那自古驾行在诸天以上的主！
他发出声音，是极大的声音。

34 你们要将能力归给 神。
他的威荣在以色列之上；
他的能力是在穹苍。

35 神啊，你从圣所显为可畏；
以色列的 神是那将力量权能赐给他百姓的。

神是应当称颂的！

求助的祷告

69 大卫的诗，交与伶长。调用百合花。

1 神啊，求你救我！
因为众水要淹没我。

2 我陷在深淤泥中，没有立脚之地；
我到了深水中，大水漫过我身。

3 我因呼求困乏，喉咙发干；
我因等候 神，眼睛失明。

4 无故恨我的，比我头发还多；
无理与我为仇、要把我剪除的，甚为强盛。
我没有抢夺的，要叫我偿还。

5 神啊，我的愚昧，你原知道；
我的罪愆不能隐瞒。

6 万军的主—耶和华啊，
求你叫那等候你的，不要因我蒙羞！
以色列的 神啊，
求你叫那寻求你的，不要因我受辱！

7 因我为你的缘故受了辱骂，

满面羞愧。

- 8 我的弟兄看我为外路人；
我的同胞看我为外邦人。
- 9 因我为你的殿心里焦急，如同火烧，
并且辱骂你人的辱骂都落在我身上。
- 10 我哭泣，以禁食刻苦我心；
这倒算为我的羞辱。
- 11 我拿麻布当衣裳，
就成了他们的笑谈。
- 12 坐在城门口的谈论我；
酒徒也以我为歌曲。
- 13 但我在悦纳的时候向你—耶和華祈禱。
神啊，求你按你丰盛的慈爱，
凭你拯救的诚实应允我！
- 14 求你搭救我出离淤泥，
不叫我陷在其中；
求你使我脱离那些恨我的人，
使我出离深水。
- 15 求你不容大水漫过我，
不容深渊吞灭我，
不容坑坎在我以上合口。
- 16 耶和華啊，求你应允我！
因为你的慈爱本为美好；
求你按你丰盛的慈悲回转眷顾我！
- 17 不要掩面不顾你的仆人；
我是在急难之中，求你速速地应允我！
- 18 求你亲近我，救赎我！
求你因我的仇敌把我赎回！
- 19 你知道我受的辱骂、欺凌、羞辱；
我的敌人都在你面前。

- 20 辱骂伤破了我的心，
我又满了忧愁。
我指望有人体恤，却没有一个；
我指望有人安慰，却找不着一个。
- 21 他们拿苦胆给我当食物；
我渴了，他们拿醋给我喝。
- 22 愿他们的筵席在他们面前变为网罗，
在他们平安的时候变为机槛。
- 23 愿他们的眼睛昏蒙，不得看见；
愿你使他们的腰常常战抖。
- 24 求你将你的恼恨倒在他们身上，
叫你的烈怒追上他们。
- 25 愿他们的住处变为荒场；
愿他们的帐棚无人居住。
- 26 因为，你所击打的，他们就逼迫；
你所击伤的，他们戏说他的愁苦。
- 27 愿你在他们的罪上加罪，
不容他们在你面前称义。
- 28 愿他们从生命册上被涂抹，
不得记录在义人之中。
- 29 但我是困苦忧伤的；
神啊，愿你的救恩将我安置在高处。
- 30 我要以诗歌赞美 神的名，
以感谢称他为大！
- 31 这便叫耶和华喜悦，胜似献牛，
或是献有角有蹄的公牛。
- 32 谦卑的人看见了就喜乐；
寻求 神的人，愿你们的心苏醒。
- 33 因为耶和华听了穷乏人，
不藐视被囚的人。

- 34 愿天和地、
洋海和其中一切的动物都赞美他！
- 35 因为 神要拯救锡安，建造犹大的城邑；
他的民要在那里居住，得以为业。
- 36 他仆人的后裔要承受为业；
爱他名的人也要住在其中。

求助的祈祷（诗40·13—17）

70 大卫的纪念诗，交与伶长。

- 1 神啊，求你快快搭救我！
耶和華啊，求你速速幫助我！
- 2 愿那些寻索我命的，抱愧蒙羞；
愿那些喜悦我遭害的，退后受辱。
- 3 愿那些对我说阿哈、阿哈的，
因羞愧退后。
- 4 愿一切寻求你的，因你高兴欢喜；
愿那些喜爱你救恩的，常说：当尊 神为大！
- 5 但我是困苦穷乏的；
神啊，求你速速到我这里来！
你是帮助我的，搭救我的。
耶和華啊，求你不要耽延！

老年人的祈祷

- 71 1 耶和華啊，我投靠你；
求你叫我永不羞愧！
- 2 求你凭你的公义搭救我，救拔我；
侧耳听我，拯救我！
- 3 求你作我常住的磐石；

你已经命定要救我，
因为你是我的岩石，我的山寨。

4 我的 神啊，求你救我脱离恶人的手，
脱离不义和残暴之人的手。

5 主—耶和华啊，你是我所盼望的；
从我年幼，你是我所倚靠的。

6 我从出母胎被你扶持；
使我出母腹的是你。
我必常常赞美你！

7 许多人以我为怪，
但你是我坚固的避难所。

8 你的赞美，你的荣耀
终日必满了我的口。

9 我年老的时候，求你不要丢弃我！
我力气衰弱的时候，求你不要离弃我！

10 我的仇敌议论我；
那些窥探要害我命的彼此商议，

11 说： 神已经离弃他；
我们追赶他，捉拿他吧！
因为没有人搭救。

12 神啊，求你不要远离我！
我的 神啊，求你速速帮助我！

13 愿那与我性命为敌的，羞愧被灭；
愿那谋害我的，受辱蒙羞。

14 我却要常常盼望，
并要越发赞美你。

15 我的口终日要述说你的公义和你的救恩，
因我不计其数。

16 我要来说主—耶和华大能的事；
我单要提说你的公义。

- 17 神啊，自我年幼时，你就教训我；
直到如今，我传扬你奇妙的作为。
- 18 神啊，我到年老发白的时候，
求你不要离弃我！
等我将你的能力指示下代，
将你的大能指示后世的人。
- 19 神啊，你的公义甚高；
行过大事的 神啊，谁能像你！
- 20 你是叫我们多经历重大急难的，
必使我们复活，
从地的深处救上来。
- 21 求你使我越发昌大，
又转来安慰我。
- 22 我的 神啊，我要鼓瑟称赞你，
称赞你的诚实！
以色列的圣者啊，我要弹琴歌颂你！
- 23 我歌颂你的时候，
我的嘴唇和你所赎我的灵魂都必欢呼；
- 24 并且我的舌头必终日讲论你的公义，
因为那些谋害我的人已经蒙羞受辱了。

为王祈祷

72 所罗门的诗。

- 1 神啊，求你将判断的权柄赐给王，
将公义赐给王的儿子。
- 2 他要按公义审判你的民，
按公平审判你的困苦人。
- 3 大山小山都要因公义使民得享平安。
- 4 他必为民中的困苦人伸冤，

拯救穷乏之辈，
压碎那欺压人的。

- 5 太阳还存，月亮还在，
人要敬畏你，直到万代！
- 6 他必降临，像雨降在已割的草地上，
如甘霖滋润田地。
- 7 在他的日子，义人要发旺，
大有平安，好像月亮长存。
- 8 他要执掌权柄，从这海直到那海，
从大河直到地极。
- 9 住在旷野的，必在他面前下拜；
他的仇敌必要舔土。
- 10 他施和海岛的王要进贡；
示巴和西巴的王要献礼物。
- 11 诸王都要叩拜他；
万国都要事奉他。
- 12 因为，穷乏人呼求的时候，他要搭救；
没有人帮助的困苦人，他也要搭救。
- 13 他要怜恤贫寒和穷乏的人，
拯救穷苦人的性命。
- 14 他要救赎他们脱离欺压和强暴；
他们的血在他眼中看为宝贵。
- 15 他们要存活。
示巴的金子要奉给他；
人要常常为他祷告，终日称颂他。
- 16 在地的山顶上，五谷必然茂盛；
所结的谷实要响动，如黎巴嫩的树林；
城里的人要发旺，如地上的草。
- 17 他的名要存到永远，
要留传如日之久。

人要因他蒙福；
万国要称他有福。

18 独行奇事的耶和华—以色列的神
是应当称颂的！

19 他荣耀的名也当称颂，直到永远。
愿他的荣耀充满全地！
阿们！阿们！

20 耶西的儿子—大卫的祈祷完毕。

诗篇卷三

神的公正

73 亚萨的诗。

- 1 神实在恩待以色列那些清心的人！
- 2 至于我，我的脚几乎失闪；
我的脚险些滑跌。
- 3 我见恶人和狂傲人享平安就心怀不平。
- 4 他们死的时候没有疼痛；
他们的力气却也壮实。
- 5 他们不像别人受苦，
也不像别人遭灾。
- 6 所以，骄傲如链子戴在他们的项上；
强暴像衣裳遮住他们的身体。
- 7 他们的眼睛因体胖而凸出；
他们所得的，过于心里所想的。
- 8 他们讥笑人，凭恶意说欺压人的话；
他们说话自高。
- 9 他们的口亵渎上天；
他们的舌毁谤全地。

- 10 所以 神的民归到这里，
喝尽了满杯的苦水。
- 11 他们说： 神怎能晓得？
至高者岂有知识呢？
- 12 看哪，这就是恶人；
他们既是常享安逸，财宝便加增。
- 13 我实在徒然洁净了我的心，
徒然洗手表明无辜。
- 14 因为，我终日遭灾难；
每早晨受惩治。
- 15 我若说，我要这样讲，
这就是以奸诈待你的众子。
- 16 我思索怎能明白这事，
眼看实系为难，
- 17 等我进了 神的圣所，
思想他们的结局。
- 18 你实在把他们安在滑地，
使他们掉在沉沦之中。
- 19 他们转眼之间成了何等的荒凉！
他们被惊恐灭尽了。
- 20 人睡醒了，怎样看梦；
主啊，你醒了也必照样轻看他们的影像。
- 21 因而，我心里发酸，
肺腑被刺。
- 22 我这样愚昧无知，
在你面前如畜类一般。
- 23 然而，我常与你同在；
你搀着我的右手。
- 24 你要以你的训言引导我，
以后必接我到荣耀里。

- 25 除你以外，在天上我有谁呢？
除你以外，在地上我也没有所爱慕的。
- 26 我的肉体和我的心肠衰残；
但 神是我心里的力量，
又是我的福分，直到永远。
- 27 远离你的，必要死亡；
凡离弃你行邪淫的，你都灭绝了。
- 28 但我亲近 神是与我有益；
我以主耶和華為我的避难所，
好叫我述说你一切的作为。

求主解救国家

74 亚萨的训诲诗。

- 1 神啊，你为何永远丢弃我们呢？
你为何向你草场的羊发怒，如烟冒出呢？
- 2 求你记念你古时所得来的会众，
就是你所赎、作你产业支派的，
并记念你向来所居住的锡安山。
- 3 求你举步去看那日久荒凉之地，
仇敌在圣所中所行的一切恶事。
- 4 你的敌人在你会中吼叫；
他们竖了自己的旗为记号。
- 5 他们好像人扬起斧子，
砍伐林中的树。
- 6 圣所中一切雕刻的，
他们现在用斧子锤子打坏了。
- 7 他们用火焚烧你的圣所，
亵渎你名的居所，拆毁到地。
- 8 他们心里说：我们要尽行毁灭；
他们就在遍地把 神的会所都烧毁了。

9 我们不见我们的标帜，不再有先知；